

# 春・笑顔満開！ 思いっきり身体を動かそう！



## ウカルちゃんアリーナ（滋賀県立体育館）

# なかよしスポーツ教室

当教室は、様々な運動体験や科学的トレーニングも導入し、効率的に運動能力の向上を目指すと共に、上達できた喜びや面白さを実感させ、運動好きを育て、心身共に健康で明るく、逞しいお子様の育成を目指します！

コーディネーショントレーニング、マット・跳び箱・鉄棒、トランポリン、ボール運動など運動に必要な総合的能力を身につけ、将来のアスリートを目指そう！

コース	期日	時間	定員	参加料	受付開始	申込方法
キッズ (年中・年長) H26.4.2～ H28.4.1の 生まれの方	1期 (10回) 7/1 7/8 7/15	キッズ① 13:40～14:30	25名	各コース 3,600円 + 800円 (保険料)	2020年 4/8～ 9:00～ (休館日を 除く)	体育館窓口で所定の申込用紙 でお申し込みください(先着順)。 定員に達した場合は、当体育 館のホームページに記載しま す。お申し込みを希望されま す方は、「TEL:077-524-0221」 までお問い合わせください。
		キッズ② 14:50～15:40	25名			
小学生 (1～3年生)	7/22	小学生 16:00～16:50	30名			