

# 気軽にからだチェック(InBody)

## 出張測定フローチャート

### 1. 予約

下記まで予約をお願いします。要望に応じた日程調整を行います。

滋賀県立体育館・武道館管理センター 電話 077-524-0221

### 2. 測定者名簿用紙の提出

(滋賀県立体育館HP)気軽に身体チェック『団体受付名簿用紙』からダウンロード)

測定者名簿用紙に必要事項を記入後、FAXまたはメールで下記まで送信してください。

滋賀県立体育館・武道館管理センター FAX 077-522-9637

メールアドレス: gym@bsn.or.jp



### 3. 測定

- ①測定希望日時の30分前までに到着して、測定会場で設定後、測定していきます。
- ②測定時間は、お一人様約2分弱ですので、多人数の場合は、タイムスケジュールを組んで、測定時間に測定会場にお越しいただければ結構です。

〈測定方法〉

- ①服装：裸足、軽装（ネックレス・時計・携帯など貴金属類は、外してください。）  
※作業着のままでも構いませんが、正確な数値をお知りになりたい場合は、軽装をお願いします。
- ②測定台に乗り、左右のハンドルを握って約1分40秒で終了。
- ③結果表をプリントアウトしてお渡しします。

### 4. 結果説明及び結果に基づく相談対応等

全員の測定完了後、結果表の説明と結果を踏まえて、皆様からの質問等の相談対応を行います。  
※ご要望などある場合は、事前にお聞かせ下さい。

〈測定例 「50人の場合」〉 毎回消毒など感染予防対策を行いながら実施します。

| ●1日で実施   | ●2日に分けて実施   |
|--|---|
| 50人<br>①測定 9:00~11:00<br>※2~3人ずつ順に測定を行いますので、<br>時間前に会場にご入室ください。<br>②説明・相談等 11:00~<br>20~40分程度<br>※測定者まとめて説明・講習を行います。 | 1日目 20人<br>①測定 10:00~11:00<br>②説明・相談 11:00~11:45<br>2日目 30人<br>①測定 10:00~11:20<br>②説明・相談 11:20~<br>20~40分程度 |



測定日時や測定スケジュールなどは、  
皆様のご要望にお応えできるよう調整させていただきます。

**皆様の健康・元気・笑顔づくりを応援します！**