

# 滋賀県立体育館・武道館管理センター 主催教室の受講者および保護者の皆様へ

当館で開催する教室は、3密(密閉・密接・密集)をさけた新型コロナウイルス感染拡大防止対策をとったうえで、受講者および保護者のみなさまにもご協力いただきながら実施します。

## 1. 受講前の留意点

- ①自宅を出る前には検温をお願いします。発熱、咳、喉の痛み、倦怠感、息苦しさなど風邪の症状がある、臭覚や味覚異常症状がある、体調が良くない場合は受講や引率はお控えください。
- ②濃厚接触者の経過観察期間に該当する場合や海外渡航歴を有し、帰国後2週間経過していない方は、受講や引率はお控えください。
- ③受講する場合は本人の意思だけでなく、必ず保護者の参加許可を得てください。
- ④入館時は検温を行います(37.5℃以上の方は当日の受講はお控えいただきます)。
- ⑤入館時はマスク着用、消毒または手洗いをお願いします。出席確認の後はそのまま教室会場へお入りください。
- ⑥県立武道館の館内用スリッパは撤去しているため、必要な方は館内用スリッパを各自持参でお願いします。裸足の場合は入館の際に足裏を消毒をお願いします。
- ⑦更衣室の使用は極力お控えください(シャワー室は使用できません)。

## 2. 受講中の留意点

- ①マスク着用については、十分な呼吸を確保しなければ危険を伴うため、マスクの着用・非着用は、運動強度に合わせて受講者と相談しながら判断します。
- ②荷物を置く場合は、他の参加者と十分な距離(2m)を確保してください。
- ③他の参加者と接触行為(ハイタッチ、握手等)は控えてください。
- ④大きな声を出したり、不必要な会話は控えてください。もし他の参加者と会話する場合は、距離(2m以上)を確保してください。
- ⑤水分とタオルはご持参ください。教室の途中でうがい・手洗い・消毒をするほか、熱中症対策のため水分補給の休憩時間を適度に取ります。
- ⑥スポーツ用具やタオル、飲み物の共有はしないでください。
- ⑦観覧席ご利用の場合は、前後・左右概ね2mあけるなど、間隔をとってご観覧ください。

## 3. 受講後の留意点

- ①更衣室の使用は極力お控えください(シャワー室は使用できません)。
- ②教室終了後はマスクを着用し、消毒または手洗い後はすみやかに退館してください。
- ③教室終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合や濃厚接触者に該当した場合は、すみやかにウカルちゃんアリーナ(滋賀県立体育館)(077-524-0221)までご報告ください。

今後の事態の展開で、主催者としてやむを得ず中止にする場合は、すみやかにホームページやSNS(Facebook、Instagram)、教室公式LINEでお知らせします。ご不明な点がございましたら教室担当者までお問合せください。