

令和 5 年度

なかよしスポーツ教室 実施要項

【4歳～小学3年生の体操教室】



1. 趣 旨 幼児、児童低学年に著しいとされる神経系の発達を促進させるとともに、
仲良く楽しい運動・体操を通して、運動好きを増やし、活発で逞しい幼児・児童の育成を図ります。
2. 主 催 公益財団法人滋賀県スポーツ協会 滋賀県立体育館・武道館管理センター
3. 後 援 大津市 大津市教育委員会 大津警察署
4. 日 時 令和 5 年 4 月～令和 6 年 3 月 毎回水曜日 14:50～16:50 (10 回×3 期)

【開催日】

1 期: 4/26 5/10, 17, 24, 31 6/7, 14, 21 7/5, 12

2 期: 9/13, 20, 27 10/4, 11, 25 11/1, 8, 15, 22

3 期: 12/13, 20 1/10, 17, 24, 31 2/7, 14, 21 3/6

5. 会 場 ウカルちゃんアリーナ(県立体育館) 大競技場 ※下線部:小競技場
6. 指 導 者 立木 美帆(リーフラス株式会社)
7. 対象・定員 キッズコース(年中・年長) 小学生コース(小学 1～3 年生)
8. 時 間 キッズコース 14:50～15:40(30 名)
小学生コース 16:00～16:50(30名)
9. 内 容 走る・跳ぶ・体幹を鍛える・道具を使う運動等を通して、広い体育館のスペースを最大限に
活用し、みんなで仲良くスポーツをすることの楽しみを感じられるメニューを実施します。
10. 参 加 料 各期 11,000 円 (税込)(レクリエーション保険含む)
※スポーツ安全保険加入は任意となります(800円)



(裏に続きます→→→)

11. 申込方法

(先着順)

①web 申込(仮)

- ・1期: 令和5年4月5日(水) 9:00～令和5年4月11日(火) 17:00
- ・2期: 令和5年6月20日(火) 9:00～令和5年8月8日(火) 17:00
- ・3期: 令和5年11月1日(水) 9:00～令和5年11月14日(火) 17:00

※web 申込期間の最終日の翌日に結果通知連絡が送信されます。

※web 申込(仮)で定員を超えた場合は、キャンセル待ちとなります。

②電話または事務所受付にて申込

- ・1期: 令和5年4月13日(木) 9:00～
- ・2期: 令和5年8月10日(木) 9:00～
- ・3期: 令和5年11月16日(木) 9:00～

※申込初日のみ 窓口 9:00～ 電話 13:00～

※電話または窓口での申込受付時間は 9:00～17:00 といたします。

(但し、月曜日は休館日です)



③任意でスポーツ安全保険に加入される方の受講料+スポーツ安全保険料支払期限

→各期初日の1週間前まで(手続きの関係上、受講料も一緒にお支払いください)

※一旦納入された受講料+スポーツ安全保険料は、返金できませんのでご了承ください。

12. その他

(1)運動できる服・運動できる室内用の靴・水分・タオルをご用意ください。

(2)運動中に万一事故が発生した時は、応急処置は行いますが、

以後の責はレクリエーション保険によるものとします。(スポーツ安全保険は任意で加入となります)

(3)一旦納入された受講料は、返金できませんのでご了承ください。

(4)その他詳細については、体育館事務室までお問い合わせください。

(5)当施設でのスポーツ事業の参加者情報については、個人情報保護規程に基づいて

取り扱いしておりますが、事業 PR およびスポーツ振興のため、事業内容等に

活用させていただく場合がございます。ご理解とご協力を宜しくお願い致します。

(6)新型コロナウイルスの影響により、事業内容等を変更させていただく場合がございます。



問い合わせ

〒520-0801 大津市におの浜四丁目 2-12
ウカルちゃんアリーナ(滋賀県立体育館)
077-524-0221

