

日程	実施テーマ	実施内容
4月26日	皆で仲良く始めよう！	◆アイスブレイクメニュー（みんなで仲良く体を動かそう(^^)／) ◆ボールフィーリング（ボールとお友達になろう！！）
5月10日	ドリブル名人になろう！ （サッカー編）	◆コーディネーショントレーニング（反射神経を磨こう☆） ◆ドリブル練習（ボールを足でコントロール！！） ◆ドリブル対決だ！（最後にシュートにもチャレンジ♪） 
5月17日	ドリブル名人になろう！ （バスケットボール編）	◆コーディネーショントレーニング（反射神経を磨こう☆） ◆ドリブル練習（ボールを手でコントロール！！） ◆ドリブル対決だ！（最後にシュートにもチャレンジ♪） 
5月24日	ボール投げ名人になろう！ （野球編）	◆コーディネーショントレーニング（体を強くしていこう☆） ◆投球練習（たくさん投げるぞ！） ◆ストラックアウト！（最後にバットの持ち方を覚えよう♪） 
5月31日	体操名人になろう！	◆コーディネーショントレーニング（体を強くしていこう☆） ◆マット運動（どんどんチャレンジしよう！） ◆鉄棒（一緒に挑戦だ♪） 
6月7日	サッカー名人に挑戦！	◆コーディネーショントレーニング（体を強くしていこう☆） ◆ドリブルシュート（対決に向けて頑張るぞ！） ◆サッカー対決（名人に挑戦だ♪） 
6月14日	バスケット名人に挑戦！	◆コーディネーショントレーニング（体を強くしていこう☆） ◆ドリブルシュート（対決に向けて頑張るぞ！） ◆バスケットボール対決（名人に挑戦だ♪） 
6月21日	野球名人に挑戦！	◆コーディネーショントレーニング（体を強くしていこう☆） ◆バッティング練習（対決に向けて頑張るぞ！） ◆ホームラン対決（名人に挑戦だ♪） 
7月5日	体操名人になろう！	◆コーディネーショントレーニング（体を強くしていこう☆） ◆マット運動・鉄棒（必殺技に挑戦だ！） ◆発表会（お家の人に頑張りを見てもらおう♪） 
7月12日	スペシャルタイム	 ☆☆当日をお楽しみに☆☆ 
・予定を変更させていただく場合もございます。 ・年代（クラス）によって内容の難易度を変化させていきます。 ・毎回の教室でコーディネーショントレーニングを実施することで、運動能力の向上に努めます。		