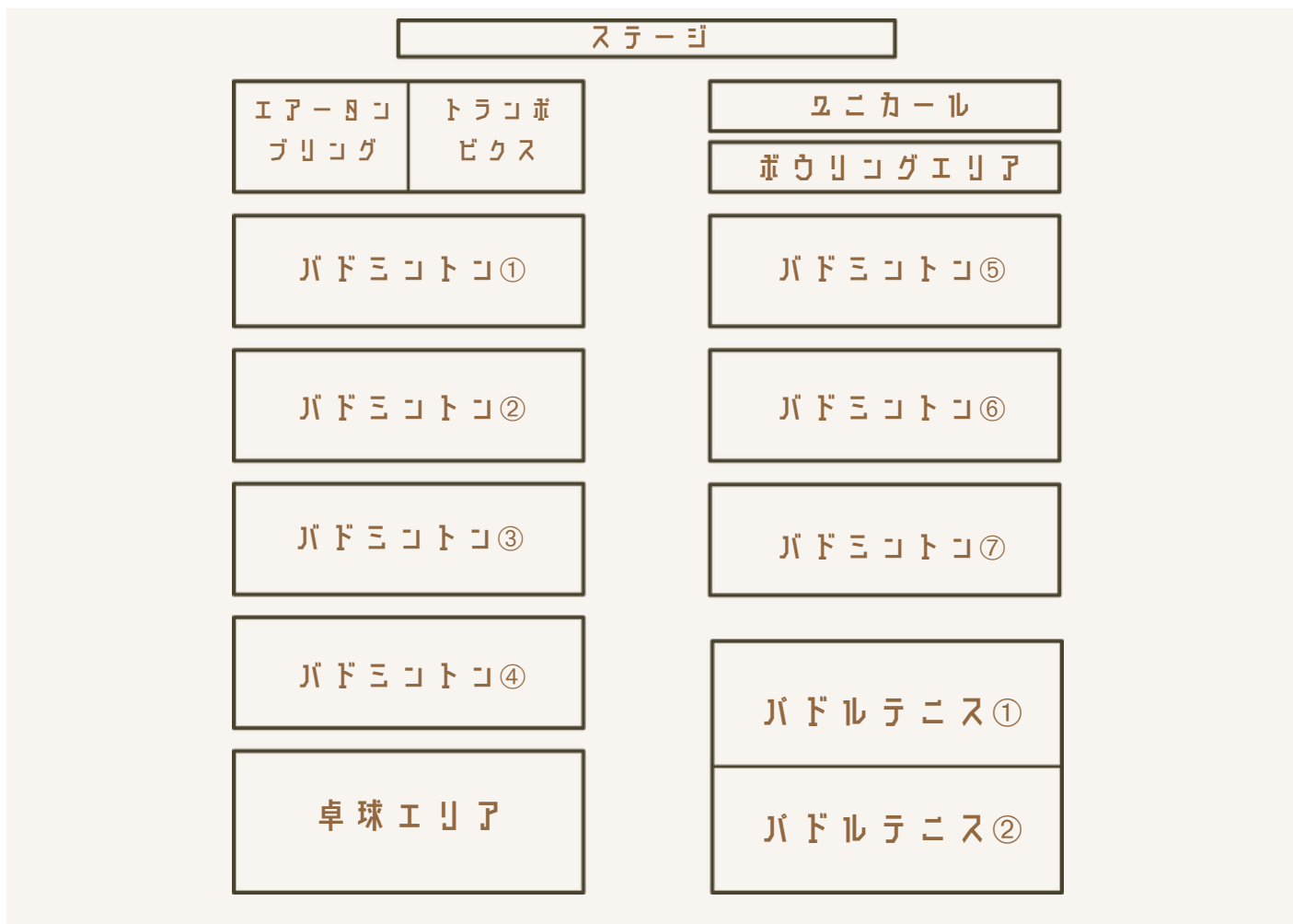


FLOOR MAP



体験コーナー



ストレッチポール

- ◆時間 11:00~11:40
- ◆会場 第2会議室
- ◆対象 18歳以上
- ◆定員 6名(先着順)
- ◆講師 中村 伊久美先生



ヨガ

- ◆時間 14:00~15:00
- ◆会場 第2会議室
- ◆対象 18歳以上
- ◆定員 6名(先着順)
- ◆講師 SHIZUKA先生
(Pilates Studio Uluru)



ビームライフル射撃

- ◆時間 13:00~14:00
- ◆会場 第3会議室
- ◆対象 小4~中2
- ◆定員 15名(先着順)
- ◆講師 岩崎 貴文先生



InBody測定

- ◆時間 12:30~13:30
- ◆会場 第1会議室
- ◆対象 小学生以上