

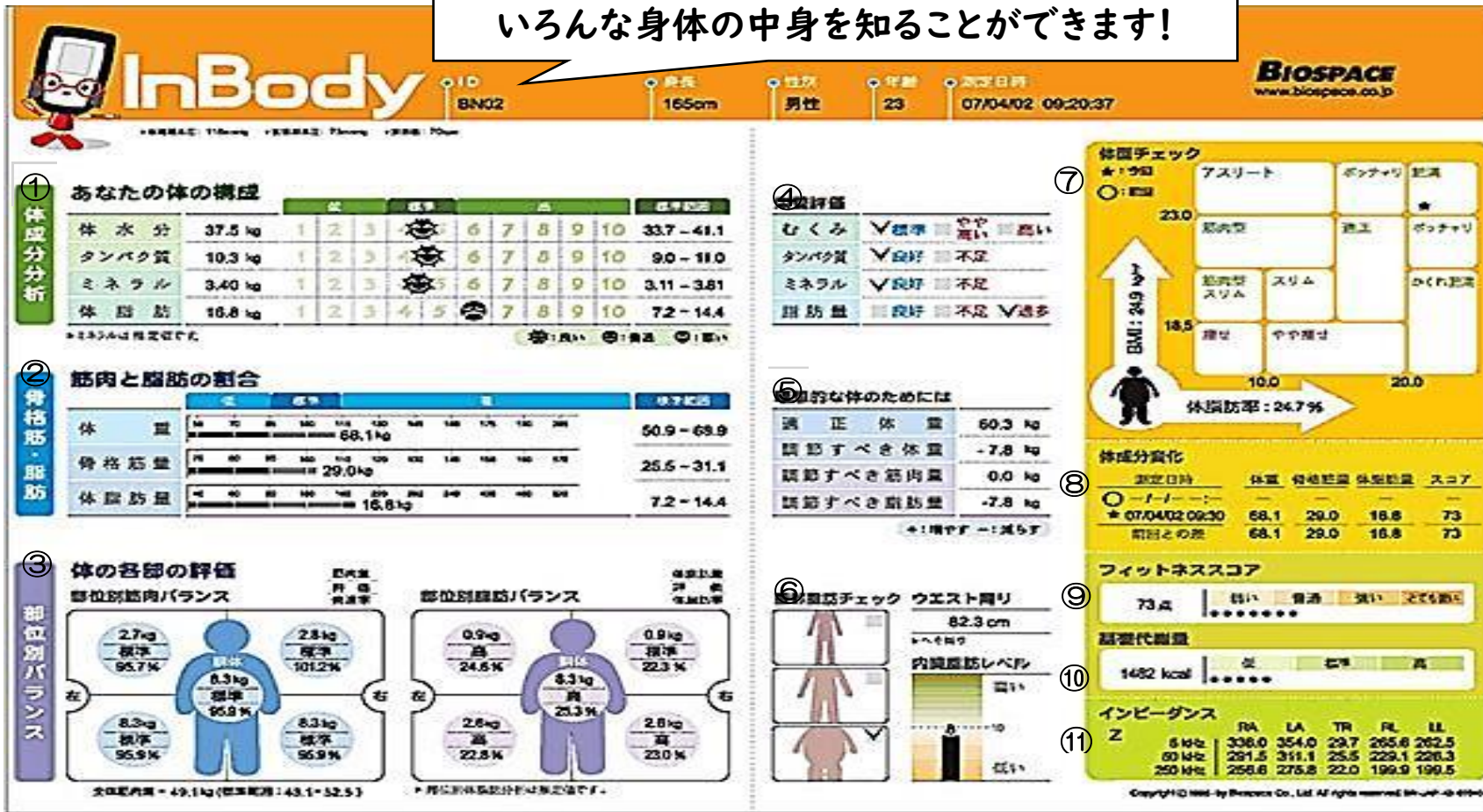
気軽にからだチェック受付中 - 予約制 -

InBody430の3つの特徴(インボディ 430)

- ①簡単な測定(一人2分)により、体の様々な情報を知ることができます。(体水分量や栄養評価、体脂肪・骨格筋量・部位別筋肉量・基礎代謝量など)
- ②体のサインをいち早く知ることができ、様々な疾患の予防に繋がります。
私たちの体は、水・タンパク質・脂肪・骨などから構成され正常に保たれていることから体内成分が、一旦崩れると、肥満・浮腫等から様々な疾患(生活習慣病・骨粗鬆症等)へ移行することがあります。
- ③トレーニング成果を上げやすい有益な資料となります。アスリートを応援します!

メタボやサルコペニア予防の健康チェックに! アスリートの体力づくりに!

いろいろな身体の中身を知ることができます!



●● 測定項目 ●●

- 1 体成分分析 (体水分・タンパク質・ミネラル量など)
- 2 骨格筋量・体脂肪量
- 3 部位別筋肉・脂肪量とバランス
- 4 栄養評価 (むくみ、タンパク質、、ミネル、脂肪量)
- 5 調整すべき体重・筋量・脂肪量
- 6 腹部脂肪・内臓脂肪レベル (内臓脂肪レベル10を超えると注意)
- 7 体型チェック(筋肉型・スリム等) 体脂肪率・BMI値
- 8 体成分変化(過去との比較)
- 9 フィットネススコア(得点)
- 10 基礎代謝量(エネルギー代謝量)
- 11 インピーダンス

〈測定方法〉
軽装・素足、貴金属類
外して、右の測定器に
乗るだけです。



- ◆対象: 一般(6歳以上~) ※妊婦の方、ペースメーカーご使用の方はご利用いただけません。
- ◆測定料: 1名1回 500円、15名以上の団体利用時には、会議室で実施します。
- ◆結果説明・相談 測定終了後、結果表の説明と相談など行います。測定~説明(約10~15分)

お問合せ・お申込みは(予約制)
滋賀県立体育館・武道館管理センター(電
話)077-524-0221

☆☆☆☆ 日頃の健康づくりに! クラブ活動に! 社内の健康活動の一環として! ☆☆☆☆