

気軽にからだチェック受付中 ー出張測定・予約制ー

InBody430の3つの特徴(インボディ 430)

- ①簡単な測定(一人2分)により、体の様々な情報を知ることができます。(体水分量や栄養評価、体脂肪・骨格筋量・部位別筋肉量・基礎代謝量など)
- ②体のサインをいち早く知ることができ、様々な疾患の予防に繋がります。
私たちの体は、水・タンパク質・脂肪・骨などから構成され正常に保たれていることから体内成分が、一旦崩れると、肥満・浮腫等から様々な疾患(生活習慣病・骨粗鬆症等)へ移行することがあります。
- ③トレーニング成果を上げやすい有益な資料となります。アスリートを応援します!
筋肉等のバランスなども知ることができ、これまでのトレーニングの検証やトレーニングメニューも作成しやすく、効率的に体力づくりに繋がられます。

メタボやサルコペニア予防の健康チェックに!
アスリートの体力づくりに!

いろいろな身体の中身を知ることができます!

あなたの体の構成

成分	値	標準範囲
体水分	37.5 kg	33.7 - 41.1
タンパク質	10.3 kg	9.0 - 11.0
ミネラル	3.40 kg	3.11 - 3.81
体脂肪	16.8 kg	7.2 - 14.4

筋肉と脂肪の割合

項目	値	標準範囲
体重	68.1 kg	50.9 - 69.9
骨格筋量	29.0 kg	25.5 - 31.1
体脂肪量	16.8 kg	7.2 - 14.4

体の各部の評価

部位別筋肉バランス: 左腕 2.7kg (95.7%), 右腕 2.8kg (101.2%), 左足 8.3kg (95.9%), 右足 8.3kg (95.9%)

部位別脂肪バランス: 左腕 0.9kg (24.6%), 右腕 0.9kg (22.3%), 左足 2.6kg (22.8%), 右足 2.8kg (23.0%)

体成分変化

測定日時	体重	骨格筋量	体脂肪量	スコア
07/04/02 09:30	68.1	29.0	16.8	73
前回の測定	68.1	29.0	16.8	73

フィットネススコア: 73点

基礎代謝量: 1482 kcal

インピーダンス

	RA	LA	TR	RL	LL
5 kHz	336.0	354.0	29.7	265.6	262.5
60 kHz	291.5	311.1	25.5	229.1	226.3
250 kHz	256.6	275.8	22.0	199.9	199.5

●●測定項目●●

- 体成分分析 (体水分・タンパク質・ミネラル量など)
- 骨格筋量・体脂肪量
- 部位別筋肉・脂肪量とバランス
- 栄養評価 (むくみ、タンパク質、ミネラル、脂肪量)
- 調整すべき体重・筋量・脂肪量
- 腹部脂肪・内臓脂肪レベル (内臓脂肪レベル10を超えると注意)
- 体型チェック(筋肉型・スリム等) 体脂肪率・BMI値
- 体成分変化(過去との比較)
- フィットネススコア(得点)
- 基礎代謝量(エネルギー代謝量)
- インピーダンス

〈測定方法〉
軽装・素足、貴金属類外して、右の測定器に乗るだけです。



- ◆対象: 15名以上の団体(6歳以上) ※妊婦の方、ペースメーカーご使用の方はご利用いただけません。
- ◆出張測定料: 1名1回 800円 ※ご希望の日時調整のうえ、現地で測定等行います。
- ◆結果説明・相談 測定終了後、結果表の説明と相談など行います。全体説明(約20分)

お問合せ・お申込みは(予約制)
滋賀県立体育館・武道館管理センター
(電話)077-524-0221

☆☆☆☆ 日頃の健康づくりに! クラブ活動に! 社内の健康活動の一環として! ☆☆☆☆