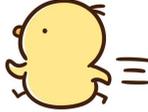




☆☆なかよしスポーツ教室☆☆



日程	心のテーマ	実施テーマ	
4月24日	お友達とたくさん話そう！ (協調性)	◆アイスブレイクメニュー (みんなで仲良く体を動かそう (^_^)) ◆ボールフィーリング (ボールとお友達になろう!!)	
5月8日	自分から動いてみよう！ (積極性)	◆コーディネーショントレーニング (リズムにのって運動しよう♪) ◆投球練習 (たくさん投げるぞ!) ◆ストラックアウト!	
5月15日	お友達から学ぼう！ (観察力)	◆コーディネーショントレーニング (反射神経を磨こう) ◆走り方 (速く走るコツを知ろう!) ◆走り方のポイントは跳び箱にも大きくつながるよ☆	
5月22日	伝えてみよう！ (自己表現力)	◆色々な動きで運動しよう! ◆サーキットで動きの達人を目指そう☆	
5月29日	まずはやってみよう！ (意欲)	◆コーディネーショントレーニング (体を支えよう☆) ◆体をまっすぐ使ってみよう ◆体を支える力をつけよう!	
6月5日	助け合おう！ (コミュニケーション力)	◆どんぐりになりきろう! ◆次の技に挑戦してみよう☆	
6月12日	考えてみよう！ (思考力)	◆たくさん練習をしよう! ◆技のレベルアップだ☆	
6月19日	目標を立てよう！ (粘り強く頑張る力)	◆コーディネーショントレーニング (足を大きく使ってみよう☆) ◆道具と仲良くなろう! ◆反動を使ってみよう☆	
6月26日	自分を信じよう！ (自己肯定感)	◆たくさん技の練習だ! ◆やってきたことの発表会☆	
7月3日	あきらめない！ (やりぬく力)	 ☆ ☆ 当日をお楽しみに ☆ ☆ 	

・予定を変更させていただく場合もございます。
 ・年代(クラス)によって内容の難易度を変化させていきます。
 ・毎回の教室でコーディネーショントレーニングを実施することで、運動能力の向上に努めます。