

日程	実施テーマ	実施内容
9月11日	元気な声を出そう！ (礼儀)	◆アイスブレイクメニュー ◆楽しく体を動かそう(^^)/ ◆ボールフィーリング
9月18日	お友達を知ろう！ (コミュニケーション力)	◆コーディネーショントレーニング(反射神経を磨こう☆) ◆ドリブル対決だ！(ボールをコントロール！！)
9月25日	イメージをしてみよう！ (創造性)	◆コーディネーショントレーニング(自分の体の動きを知ろう) ◆反動を使って運動をしてみよう！
10月2日	周りを見てみよう！ (自制心)	◆コーディネーショントレーニング(動いて体を温めよう) ◆道具と仲良くなろう！ ◆遠心力を使ってみよう！
10月9日	自分を魅せよう！ (表現力)	◆コーディネーショントレーニング ◆技のレベルアップだ！ ◆足をしっかり振り上げてみよう！
10月16日	まずやってみよう！ (行動力)	◆コーディネーショントレーニング ◆パワーをためて発揮しよう！ ◆2つの動きを繋げてみよう
10月23日	コツを伝えてみよう！ (共感力)	◆コーディネーショントレーニング(足の力を使おう) ◆遠心力を使ってみよう！
10月30日	目標に向かってやってみよう！ (忍耐力)	◆コーディネーショントレーニング ◆新しいことに慣れよう！ ◆動きの切り替えが大切！
11月6日	やってきたことを振り返ろう！ (自己肯定感)	◆コーディネーショントレーニング ◆新しい技にも挑戦だ！ ◆沢山チャレンジしたことを発表しよう！
11月13日	あきらめない！ (継続力)	☆☆当日をお楽しみに☆☆

・予定を変更させていただく場合もございます。
・年代(クラス)によって内容の難易度を変化させていきます。
・スポーツ、運動を通して技術力だけでなく、社会性、人間力成長のきっかけを作ります。