

令和7年度 体成分測定(気軽にからだチェック)開催要項

1. 趣 旨

一般の方を対象に体成分分析測定を実施する。
測定結果のレクチャーをとおして、運動不足による生活習慣病の予防やメタボリック症候群にならないよう体力の向上や健康づくりの方法などの助言・指導を行い、スポーツの普及・振興に努める。

2. 主 催

公益財団法人滋賀県スポーツ協会 滋賀県立体育館・武道館管理センター

3. 場 所

滋賀県立体育館・武道館管理センター 会議室等

4. 指導者

滋賀県立体育館・武道館職員

5. 対 象

①小学生以上（体重20kg以上）、個人・団体可
（人数・測定スケジュールについては相談に応じます）

※ペースメーカー使用者、妊娠中の方は不可

6. 内 容

- ・体成分測定（筋肉量、体脂肪率、筋肉バランス、内臓脂肪レベル等）の測定
- ・測定結果のレクチャーおよび助言・指導

7. 期 日

年間、随時

8. 測定料

①滋賀県立体育館・武道館での測定：1名1回500円

②当管理センター主催事業参加者の測定料：1名1回200円

9. 申込み方法

電話にてお申し込みください。

10. その他

万一の傷害等については各団体において、傷害保険への加入など健康・安全管理にご留意ください。

問い合わせ・申し込み先

〒520-0801 滋賀県大津市におの浜四丁目2-12

ウカルちゃんアリーナ（滋賀県立体育館）

TEL：077-524-0221

FAX：077-522-9637

E-mail：gym@bsn.or.jp

