

令和 7 年度

なかよしスポーツ教室 実施要項

【4歳～小学3年生の体操教室】



1. 趣 旨 幼児、児童低学年に著しいとされる神経系の発達を促進させるとともに、仲良く楽しい運動・体操を通して、運動好きを増やし、活発で逞しい幼児・児童の育成を図ります。
2. 主 催 公益財団法人滋賀県スポーツ協会 滋賀県立体育館・武道館管理センター
3. 後 援 大津市 大津市教育委員会
4. 日 時 令和 7 年 5 月～令和 8 年 3 月 毎水曜日 14:50～16:50 (9 回×3 期)

【開催日】

1 期: 5/14, 21, 28 6/4, 11, 25 7/2, 9, 16

※1期は小学生コースのみ開催となります

2 期: 9/10 10/15, 22, 29 11/5, 12, 19, 26 12/3

3 期: 12/17, 24 1/14, 21, 28 2/4, 18, 25 3/4

5. 会 場 ウカルちゃんアリーナ(県立体育館) 大競技場 ※下線部:小競技場
6. 指 導 者 立木 美帆(リーフラス株式会社)
7. 対象・定員 **キッズコース(年中・年長) 15名 ※1期は開催しません**
小学生コース(小学 1～3 年生) 20 名
8. 時 間 **キッズコース 14:50～15:40※1期は開催しません**
小学生コース 16:00～16:50
9. 内 容 走る・跳ぶ・体幹を鍛える・道具を使う運動等をととして、広い体育館のスペースを最大限に活用し、みんなで仲良くスポーツをすることの楽しみを感じられるメニューを実施します。
10. 参 加 料 各期 11,700 円 (税込)(レクリエーション保険含む)
1 回参加 2,500 円 (税込)(レクリエーション保険含む)
※スポーツ安全保険加入は任意となります(800円)



(裏に続きます→→→)

11. 申込方法

(先着順)

①web 申込

- ・1期: 令和7年4月18日(金) 9:00～令和7年4月23日(水) 17:00
- ・2期: 令和7年7月29日(火) 9:00～令和7年8月5日(火) 17:00
- ・3期: 令和7年11月11日(火) 9:00～令和7年11月18日(火) 17:00

※web 申込期間の最終日翌日に結果通知がメール送信されます。

※web 申込で定員を超えた場合は、キャンセル待ちとなります。

②電話または事務所受付にて申込

- ・1期: 令和7年4月25日(金) 9:00～
- ・2期: 令和7年8月7日(木) 9:00～
- ・3期: 令和7年11月20日(木) 9:00～

※申込初日のみ 窓口 9:00～ 電話 13:00～

※電話または窓口での申込受付時間は 9:00～17:00 といたします。

(但し、月曜日は休館日です)



③各期参加料+スポーツ安全保険支払期限(任意でスポーツ安全保険に加入される方)

→各期初日の1週間前まで(手続きの関係上、受講料も一緒にお支払いください)

※一旦納入された受講料やスポーツ安全保険料は、返金できませんのでご了承ください。

12.その他

- (1)運動できる服・運動できる室内用の靴・水分・タオルを用意ください。
- (2)運動中に万一事故が発生した時は、応急処置は行いますが、以後の責はレクリエーション保険によるものとします。(スポーツ安全保険は任意で加入となります)
- (3)一旦納入された受講料は、返金できませんのでご了承ください。
- (4)その他詳細については、体育館事務室までお問い合わせください。
- (5)当施設でのスポーツ事業の参加者情報については、個人情報保護規程に基づいて取り扱いしておりますが、事業 PR およびスポーツ振興のため、事業内容等に活用する場合がございます。ご理解とご協力をお願いいたします。
- (6)申込者数が少ない場合は開催を中止とさせていただく場合がございますので、予めご了承ください。

問い合わせ

〒520-0801 大津市におの浜四丁目 2-12
ウカルちゃんアリーナ(滋賀県立体育館)
077-524-0221

