

ストレッチポール×ピラティス

STRETCH POLE

PILATES

2026
3/ 29 SUN

13:00-14:00
大競技場フロア

- ・ 初心者OK
- ・ 手ぶらで参加OK
- ・ インストラクター
が丁寧にサポート
- ・ 18歳以上対象

swipe ↪