

～栄養・姿勢・機能解剖～

運動指導の 科学と実践

健康運動指導士及び健康運動実践指導者の
登録更新に係る認定講習会になります。

(講義：2.0単位 実習：1.0単位)

認定番号：256697

2025 **12.7** SUN
OPEN12:30 START13:00-16:30

会場 平和堂HATOスタジアム 会議室
(滋賀県彦根市松原町3028)

対象 健康運動指導士、健康運動実践指導者
医療従事者、スポーツ指導者など

受講料 5,500円

主催：公益財団法人 滋賀県スポーツ協会
主幹：ラグスタ株式会社

第1部 13:15～14:15

栄養の基礎知識

渡部 晴

管理栄養士

立命館大学 大学院

第2部 14:20～15:20

腰痛対策・姿勢改善

奥野 嵩基

健康運動指導士

ラグスタ株式会社

第3部 15:25～16:25

機能解剖とバイオメカニクス

権藤 康仁

理学療法士

たいち整形外科リハビリテーションクリニック

お問い合わせ、お申し込みはこちら👉

お問い合わせ

公益財団法人 滋賀県スポーツ協会

☎ 077-521-8001

お申し込み

