

彦根総合スポーツ公園
平和堂 HATO スタジアム（第1種陸上競技場）
トレーニング室利用者講習会

トレーニング室のご利用にあたっては、初回利用時に講習会への参加が必要となります。

1. 場 所 彦根総合スポーツ公園

平和堂 HATO スタジアム（第1種陸上競技場）内、トレーニング室

2. 日 程 12月

- ・ 5日（金） 18:00～20:00
- ・ 9日（火） 14:00～16:00
- ・ 12日（金） 10:00～12:00
- ・ 16日（火） 18:00～20:00
- ・ 18日（木） 10:00～12:00
- ・ 23日（火） 14:00～16:00

3. 内 容

- ① オリエンテーション →当日の流れ・概要・注意事項等について説明。
- ② トレーニング講習 →トレーニングの原理・原則・効果などの説明。
- ③ マシン使用方法の説明 →マシンの種類や使用方法についての説明。

※上記の説明後、終了時刻まで自由にトレーニングマシンをご利用できます。

4. 対 象

中学生以上の方。未就学児、小学生の利用はできません。

5. 参 加 料 1人1回：中学生 270円、高校生 430円、一般 610円

受講時に利用許可証を発行します。

講習会以降の利用料金は以下のとおりです。

区分	金額		
	1人1回につき (1回2時間以内)	回数券11回券 (1回2時間以内)	定期券 (1人1月)
中学生	270円	2,700円	-
高校生	430円	4,300円	3,440円
一般	610円	6,100円	4,880円

※県内に居住する65歳以上の方、障害のある方が使用する場合は、この表の金額の5割に相当する額とします。

※県外居住者については、この表の金額の5割に相当する額を加算した額とします。

裏面に続きます→

6. 申込方法 講習会前日までに電話、もしくは事務所窓口で予約をお取りください。

当日の流れ

(ア) 1階事務所にて受付 (15分前までにお済ませください)

(イ) トレーニング室へ案内 (室内に更衣室・リターン式コインロッカーがあります)

(ウ) 講習会開始

※講習開始時間までに更衣をお済ませください。

※次回以降は事務所で受付後、自由にご利用いただけます。

7. 注意事項

- ・お車でお越しの場合、駐車場には限りがございます。満車の際はご相談ください。
- ・周辺の工事が完了しておらず、ご不便をおかけしております。安全面を考慮し、工事区域内には立ち入らないよう、よろしくお願ひいたします。
- ・更衣室にコインロッカーがございますが、貴重品は自己管理をお願いいたします。また、シャワーはございません。
- ・トレーニング室ご利用の際は、上履き・タオル・飲み物等を持参し、運動にふさわしい服装をお願いいたします。

申し込み・お問い合わせ

公益財団法人 滋賀県スポーツ協会 彦根総合スポーツ公園

〒522-0002 滋賀県彦根市松原町 3028

TEL : 0749-23-4911 FAX : 0749-26-3103

E-mail : hikone@bsn.or.jp