



はじめてヨガ教室



指導者 辻 京子 先生 全米ヨガアライアンスRYT200修了
シニアヨガ・キッズヨガインストラクター養成講座修了 etc...

対象 一般男女 各期15名

日時 毎回水曜日 10:00~11:00 各期10回
①4/22~7/15 ②9/2~11/11 ③11/25~2/10

参加料 各期8,500円(保険料含) 1回参加の場合 1,000円
※継続者or紹介者の方は割引あり(紹介者とは継続者から紹介された方)



スタイルエクサ教室



指導者 奥村 沙知 先生 ブレインコア・トレーニング、ダイエットアンバサダー
スタイルエクサマスターインストラクター etc...

対象 一般女性 各期15名

日時 毎回木曜日 10:00~11:00 各期10回
①4/16~7/16 ②8/27~11/12 ③11/26~2/18

参加料 各期8,500円(保険料含) 1回参加の場合 1,000円
※継続者or紹介者の方は割引あり(紹介者とは継続者から紹介された方)

彦根総合スポーツ公園
平和堂HATOスタジアム
〒522-0002 滋賀県彦根市松原町3028
TEL: 0749-23-4911

お申し込みはこちら



ホームページ 申込フォーム

主催: 公益財団法人 滋賀県スポーツ協会
後援: 彦根市

1期申込期間 4月3日(金) 9時~
2期申込期間 8月14日(金) 9時~
3期申込期間 11月13日(金) 9時~