



太極拳ははじめませんか？



# 太極拳

# de

# コンディショニング

令和2年  
10月～12月  
毎週木曜日  
9:30～11:30

★太極拳を通して

- ・身体の中から健康に！
- ・肩こり・腰痛改善に！
- ・コアトレーニング・美容に！



★初めての方  
大歓迎

★野球場天然芝  
でも、練習します

会 場 滋賀県立彦根総合運動場 野球場 会議室  
講 師 小川 圭子 先生  
(公益財団法人日本武術太極拳連盟公認 B 級指導員)  
参 加 費 お一人様 6,600円/12回(保険料含む)  
受 付 8月25日(火)9:00～受付開始(先着順 15名)  
彦根総合運動場窓口または電話にてお申し込みください



詳しくはこちらを  
読み取りください

【お問い合わせ・申し込み】

主催:公益財団法人滋賀県スポーツ協会 滋賀県立彦根総合運動場  
〒522-0002 彦根市松原町 3028  
TEL 0749-23-4911 FAX 0749-26-3103  
E-mail hikone@bsn.or.jp URL <https://www.bsn.or.jp/hikone>