



「20年後の体と心の健康づくりをめざして」をスローガンに活動しています。重点目標に五個荘地区の医療費の5%削減を掲げ、食事とスポーツの相関関係を学び、運動の日常化を充実させ、会員一人ひとりの「健康寿命」アップにつなげたいと考えてます。その重点方策として、「体」「学」「癒」の3つの事業を柱に、特に運営面で驚きと感動を与える企画力とおもてなしの心（ホスピタリティ）を大切にしながら、全国に発信できるオンリーワンのスポーツクラブづくりを目指しています。

活動種目

●スポーツ事業(体)

ウォーキング、卓球、エアロビクス、健康ストレッチ、ヨガ、テニス、リズムウォーク、健康トレーニング、シェイプアップなど

●健康推進事業(学)

ヘルシークッキング、ストレッチ&クッキング、出前講座など

●イベント事業(癒)

ときめき歴史ウォーク、ボウリングなど

連絡先

〒529-1421
東近江市五個荘竜田町583
東近江市てんびんの里文化学習センター
健康倶楽部ごかしょう事務局
TEL: **0748-48-7100**
FAX: 0748-48-7105

会員数 **116名**

【内訳:男性33名、女性83名(子ども0名 大人116名)】

マネジメント資格者・講習受講者数

- 日体協公認クラブマネジャー 0名
- 日体協公認アシスタントマネジャー 0名
- クラブマネジャー講習会受講者 0名
- スポーツ指導者NETしが登録者 0名

- 対象区人口 約12,000人
- 教育環境 幼稚園3園、小学校1校 中学校1校
- 指導者 15名

【内訳:体指5名、一般住民10名】

- クラブ設立 平成16年8月21日
- 入会金 一般会員2,000円/人、ファミリー(家族)会員1,000円/人
- 年会費 一般会員3,600円(300円/月/人)、
ファミリー会員2,400円(200円/月/人)(保険料含まず)

- 活動場所 五個荘体育館、五個荘公民館、きぬがさ公園テニスコート
- クラブハウス 五個荘体育館内事務室を借用
- 活動日数 週5回

既存団体との関わり 体協の活動はこれまで通り、クラブ賛同者が会員として参画。
(体育協会・スポ少など)



ときめき歴史ウォーク



シェイプアップスクール

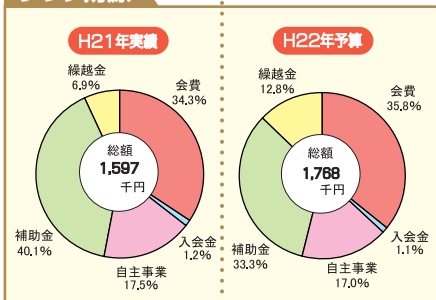
会員の皆さんからこんな声を聞きました

卓球に参加しています！
入会時から1年経過し、型も卓球と言えるような型になりました。週3日の練習に励んでいます。

スタッフからの一言

健康倶楽部では、健康ストレッチ・エアロビクス・リズムウォーク・シェイプアップなど気軽に体カトレーニングのできるメニューがたくさん揃っています。

クラブ財源



クラブ運営組織図

