



# ことう健康夢クラブ

クラブ設立後6年が過ぎましたが当初からの理念である、スポーツやレクリエーションを通じて地域住民の体と心の健康づくりを目指すを基本に活動を進めています。クラブの特徴として、当初設立時のアンケートから、既存のスポーツ団体とは別に、スポーツをしたいが機会がないという方をターゲットにした関係か、比較的の平均年齢が高く、競技を競うのではなく、参加者の多くが本当に楽しんでスポーツに取り組んでおられるようです。この楽しみ方をもっと多くの方に知ってもらって広めていけるようにしていきたいと思っています。

地域の住民・会員の自主的な活動により生涯スポーツとして多くの仲間が頑張っています。

連絡先

〒527-0113 東近江市池庄町495  
湖東公民館  
TEL: **0749-45-0950**  
IP電話: 050-5801-0950  
FAX: 0749-45-2049  
E-MAIL: yumeclub@e-omi.ne.jp  
URL: http://members.e-omi.ne.jp/yumeclub

会員数

**116名**

【内訳:男性33名、女性83名(子ども12名 大人104名)】

## マネジメント資格者・講習受講者数



- 日体協公認クラブマネジャー ..... 0名
- 日体協公認アシスタントマネジャー ..... 1名
- クラブマネジャー講習会受講者 ..... 2名
- スポーツ指導者NETしが登録者 ..... 2名

- 対象区人口 約9,300人
- 教育環境 幼稚園3園、小学校3校 中学校1校
- 指導者 12名  
【内訳:体指3名、一般住民6名、講師3名】

- クラブ設立 平成17年1月11日
- 入会金 1,000円
- 年会費 個人6,000円、ファミリー10,000円(保険代含まず)

- 活動場所 中学校体育館、湖東体育館など
- クラブハウス 湖東体育館
- 会員特典 湖東プール(100円引き)、あいとうマーガレットステーションジェラート  
ワンランクUP、ボウリング割引、スポーツ用品割引 など

- 活動日数 週6日(9教室)+各種イベント(年10回程度)

既存団体との関わり 体育協会とのタイアップを図る(特に指導者の連携)  
(体育協会・スポ少など)



会員交流 秋のハイキング in 入里溪

## 会員の皆さんからこんな声を聞きました

健康のためと思い、毎週水曜日の「ヨガ教室」に参加しています。先生の親切な指導と他の会員の皆さんとの和気あいあいの中で、今ではすっかり生活の一部となっています。  
会員交流イベントで開催されたハイキング等にも参加しました。クラブに入らなければお話しする事もないであろう会員の方々と一緒に過ごす時間が友達との輪も広がりました。

## スタッフからの一言

クラブ名に「健康」と名付けているように、スポーツやレクリエーションを通して、皆さんが快適な日常生活を過ごせるよう、サポートしたいと考えています。健康になりたい人の参加をお待ちしています。

