



# 暮らしの中に スポーツを!!

～総合型地域スポーツクラブってなあに?!～



## 総合型地域スポーツクラブ ってなあに?

地域のスポーツ団体でもなく、  
スポーツ少年団でもない、『総合  
型地域スポーツクラブ』。み  
なさんはご存じですか。

これは、種目やチーム、年代の

みなさんは、何かスポーツをしていますか？ スポーツをした  
くても、やりたい種目がない、活動場所が近くにない、仲間がい  
ない、きっかけが：：など、いろんな事情でやりたくても今まで  
できなかったという人が多いのではないのでしょうか。  
本市では、日常生活の中で、いつでも、どこでも、だれもが、  
いつまでもスポーツを楽しめる『総合型地域スポーツクラブ』の  
育成に取り組んでいます。

今回は、この『総合型地域スポーツクラブ』についてご紹介します。

枠を超えた一つのクラブとして、  
地域で子どもから高齢者まで、  
障がいの有無にかかわらず、だ  
れもが気軽にスポーツを楽しむ  
ことができるしくみのことです。

○総合型とは――

いろんな種目が楽しめる「種  
目の多様性」、子どもから大人  
まで一緒に楽しめる「世代や年  
齢の多様性」、初心者から技術  
レベルに応じて楽しめる「技術  
レベルの多様性」の3つの多様  
性を基本とした、だれでも、ど  
んなスポーツでも楽しめるクラ  
ブを意味します。

○地域スポーツとは――

活動の拠点となる地域の施設  
を中心に、日常無理なく集まる  
ことができる範囲で、会員であ  
る住民のニーズに応じて、手  
軽に、いつでも活動ができるス  
ポーツのことを意味します。