

体操教室 お年寄りに人気

スタート1年、25人参加

スタンプ、励みに

甲賀市水口町の柏木公民館で毎週水曜日に開かれている体操教室がお年寄りの人気を集めている。総合型地域スポーツクラブ「柏木レインボークラブ」と同公民館が共同で開催しており、スタート1年余りで参加者数が十倍に増えた。

贈っており、お年寄りらの励みになっているという。

毎回欠かさず参加する中田きみ子さん(左三)同市水口町宇田川は「体が軽くなり、ひざの痛みもとれた。近所の人も誘っています」と話す。青木精一さん(右三)同市水口町泉川は「人が集まる所に行くのが好き」とおしゃべりなどの交流も楽しんでいる。

クラブと公民館が一緒

に事業を行うのは珍しいとい、同公民館長の長

教室では子どものラジ

オ体操に倣ってスタンプカードを導入し、スタンプが集まった人に賞品を

最初は二、三人だけだ

ったが、口コミで評判が広がり、現在は五十一人十代の約二十五人が参加している。

自治体がスポーツ参加

率を競う昨年五月の「チャレンジデー」をきっかけに始めた。午前九時半から同十一時まで、ゆったりした音楽に合わせてストレッチや筋力トレーニング、ボールを使った体操をしている。

甲賀・柏木公民館、毎水曜日に開催



お年寄りに人気の体操教室(甲賀市水口町・柏木公民館)

健次さん(五五)は「ウォー」と話している。問い合わせは同公民館00748(62)0404。

(後藤茂典)