

地域まるごと元気

総合型地域スポーツクラブ

03年、総合型地域スポーツクラブとして出発した。

04年秋、中主町が隣接の野洲町と合併してからも、活動は活発に続いている。近江八幡や守山など、隣接の市在住の会員も増えている。

利用者の意見にも耳を傾け、利用しやすい環境作りに務めている。たとえば、ヨガ教室には、若いお母さんたちも多く訪れる。「小さい子どもを預けられたい」。そんな要望を受けて、子どもにも会員になってもらい、子どもと一緒に遊べるようにした。

「アラカルト・スポーツ」の名称でさまざまなスポーツの催しが続けられた。そして20

「いきいき体操教室」笑顔がモットーだ。

さざなみスポーツクラブ (野洲市)

子どもと一緒に いつも笑顔で



さざなみスポーツクラブの「いきいき体操教室」。いつも笑顔があふれる (野洲市中主B & G海洋センター体育館)

の参加者は、適量の水ん(54)は「体を動かを入れたペットボトルすことと笑うことが身に手に上下左右に腕心の健康につながる」を動かしたり、歌を歌と話す。

「小学生を対象にしたつたりする。体育館で「熱中塾」や「わんぱく」も好評だ。もち指導士の伊藤まさ美さつきや昔遊びなどの催

ひとことPR

事務局長の辻川眞由美さん(53) キャッチフリーズの「げんき、げんき、わ・わ・わ」の通り、ス



ポーツを通じて元気だつたり話すことので友達の輪が広がって、さらに元気に過ごしてもらえたらと思っています。

しもある。「参加する子どもの親に支えてもらっている。近くでスポーツが気軽にでき、地域の人たちと子どもふれあいの場にもなっている」と、副代表の牧野省吾さん(70)は話す。

(箕浦成克)

参加しませんか

事務局 野洲市六条547 旧中主公民館 ☎077(532)4968
市中主B & G海洋センターや野洲市総合体育館などを会場に活動

している。会員数は約560人。ヨガ、テニスなどの教室、ハイキングなどのイベントやサークルがある。小学生対象の「熱中塾」「わんぱく塾」も好評。