

# 地域まるごと元気

総合型地域スポーツクラブ

加者が念入りなストレッチ。体育館内にビーチボールバレーや卓球、バドミントン、パドルテニスのコーナーが設けられ、思い思いの種目を楽しむ。屋外でテニスやグラウンドゴルフをすることもある。

会員は当初の10人から約280人に増えた。モットーは「いつもどこでも、だれでも、いつでも」。 「ちよいスポ」の名にも、思いを込めた。

指導を担当する赤井猛児さん（66）は「上達したい人から、楽しく健康で、という人まで二、三の基本は忘れず、活動は週4日。開始時間になると、受付で足した。

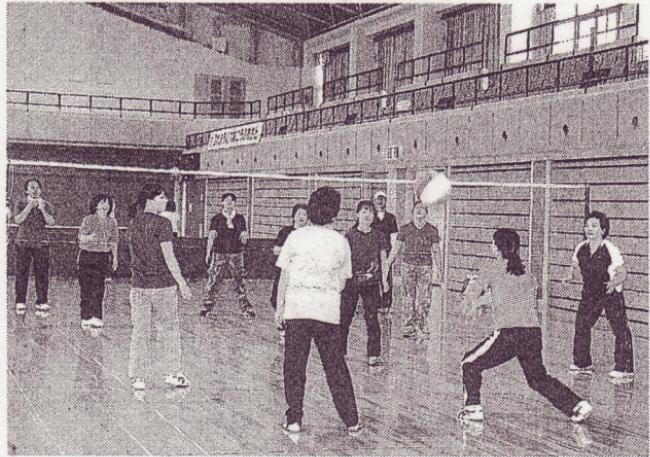
湘南市にまだ総合型地域スポーツクラブがなかつた4年前、高齢者向けの生涯学習講座「県レイカディア大学」の受講者らが呼びかけ、2年間の準備期間を経て、昨年3月に発足した。

湘南市にまだ総合型地域スポーツクラブがなかつた4年前、高齢者向けの生涯学習講座「県レイカディア大学」の受講者らが呼びかけ、2年間の準備期間を経て、昨年3月に発足した。

湘南市にまだ総合型地域スポーツクラブがなかつた4年前、高齢者向けの生涯学習講座「県レイカディア大学」の受講者らが呼びかけ、2年間の準備期間を経て、昨年3月に発足した。

## 湘南市ちょいスポクラブ（湘南市）

### 楽しく健康 ニーズは多様



笑顔を見せながら、仲良くビーチボールバレーを楽しむ会員たち（湘南市・市総合体育館）



クラブ会長の九條親道さん（64）＝湘南市・市総合体育館  
（三雲）

ひとことPR

えたい」。約20人のスタッフが交代で参加し、参加者への声かけや指導に気を配る。ビーチボールバレーを楽しむ金田美樹さん（35）＝同市菩提寺＝東の各小学校で「キッズ・スポーツ」を週2回開催する。約30人ずつが参加し、スポーツチャンバラやリズム体操、グラウンドゴルフなどに取り組む。体育

が苦手な児童も楽しんでいて、中には、ちょっといい所で、顔を出すようになつた子もいるとい

ても、スポーツの経験で「楽しかったなあ」と思ってもらえるよう、心がけています。文化的催しや教室も取り入れたい。

### 参加しませんか

クラブ事務局 湘南半、雨山体育館は水曜午前9時45分から。

市夏見589 市総合体育館内・ファクス0748（72）0306 活動日は、総合体育館が火・木曜午前9時45分からと土曜午後6時45分から。水戸体育館は火曜午後1時

入会費は1人1000円。年会費は一般3000円、高校生1000円、小中学生500円。5000円のファミリー会費も。11月12、14日の活動日には、試合形式の第3回「ちょいスポ大会」を催す。

の菩提寺、三雲、三雲

になつた子もいるとい

う。（石崎立矢）