

地域まるごと元気

総合型地域スポーツクラブ

加者が念入りなストレッチ。体育館内にビーチボールバレーや卓球、バドミントン、パドルテニスのコーナーが設けられ、思い思いの種目を楽しむ。屋外でテニスやグラウンドゴルフをすることもある。

会員は当初の10人から約280人に増えた。モットーは「いつでもどこでも、だれでも、いつまでも」。者向けの生涯学習講座「ちよいスポ」の名にも、思いを込めた。指導を担当する赤井猛見さん(66)は「上達したい人から、楽しく健康で、という人までニーズは多様。スポーツの基本は忘れず、

活動は週4日。開始時間になると、受付であいさつを交わした参加者が

湖南市ちよいスポクラブ (湖南市)

楽しく健康 ニーズは多様



笑顔を見せながら、仲良くビーチボールバレーを楽しむ会員たち (湖南市・市総合体育館)

えたい」。約20人のスタートアップが交代で参加番。うまい下手は関係なく、気軽に来られるや指導に気を配る。霧囲気があるという。ピーチボールバレー 児童向けには、市内を楽しく金田美樹さんの菩提寺、三雲、三雲(35) 同市菩提寺 東の各小学校で「キツ」は「笑い声が絶えず、ズ・スポーツ」を週2う。(石崎立矢)

回開催する。約30人ずつが参加し、スポーツチャンバラやリズム体操、グラウンドゴルフなどに取り組む。体育が苦手な児童も楽しんでいて、中には、ちよいスポに顔を出すようになった子もいるとい

たい。がまったくなくとも、帰る時には笑顔で、楽しかったなあ」と思ってもらえるよう、心がけています。文化的な催しや教室も取り入れたい。



三雲 初道さん(64) 湖南市

ひとことPR

参加しませんか

クラブ事務局 湖南

半、雨山体育館は水曜午前9時45分

市夏見589 市総合体育館内 8・ファクス0748 (72) 0306

入会費は1人1000円。年会費は一般3000円、高校生1000円、小中学生500円。5000円のファミリー会費も。11月12、14日の活動日には、試合形式の第3回「ちよいスポ大会」を催す。

活動日は、総合体育館が火・木曜午前9時45分からと土曜午後6時45分から。水戸体育館は火曜午後1時