

# 地域まるごと元気

## 総合型地域スポーツクラブ

おばあちゃんまで、幅広い年齢層が集う。

毎月第2・4金曜の午後8時から、竜王町体育館で開く教室「スポーツをしよう」を訪ねた。球技を中心にユニースポーツを取り入れ、毎月内容を変える。軟らかい円盤で相手チームを狙う「ドッジボール」、短い柄や、卓球に似たラケットを使う「フリーテニス」「バドミントン」は子どもに人気で、歓声が絶えない。

竜王町内の体育施設をすべて使い、スポーツ教室・サークルを開く。町体育振興協会に属する体育指導委員会や各競技団体のサポートで、充実した活動を進める。

2004年4月に設けられた町立。町内在住・在勤者とその家族が対象で、兼ねなく、よい汗をかき、運動が苦手だった園の年少組から84歳の

### ドラゴンスポーツクラブ (竜王町)

## 「楽しむ」に工夫凝らす



世代を超え、仲良くフリーテニスを楽しむ会員たち  
(竜王町・竜王中体育館)

### Interview

クラブマネジャーの若井幸司さん(50) 住民の健康への関



心は高く、住民健診でもクラブのPRをしています。親子の参加が多く、中学の部活動支援もしている。少子高齢化が進む中、生涯スポーツの大切さを知ってほしい。

「心強いです」と笑顔を見せる。同教室の企画運営を担当する町体育指導委員長の中松保二さん(54) 同町西川 内容は多彩だ。バレーボールやテニス、バスケットボール、バドミントンなどは小中学生の選手育成に結び付いている。メタボ対策や、団塊世代の交流に向けて、「健康系」と位置

付けたヨガや踊りの教室も人気を集めている。ある『楽しむ』ことの

(石崎立矢)