

地域まるごと元気

総合型地域スポーツクラブ

地域で盛んに活動していた「木親会」（体操・球技）、「綾野走ろう会」（ジョギング）の活動を引き継ぎ、さらに学区の体育指導委員6人が知恵を絞って、地域のスポーツ愛好家の協力も得て、ニュースポーツや山歩きなど16種目に広がった。

毎週水曜朝9時半か

五つの小学校区（ことに総合型地域スポーツクラブを立ち上げた旧水口町。綾野小学校区）の「いきいき体操教室」を訪ねた。60歳以上の15人が参加。念入りな準備体操に続き、軟らかいボールとスティックを使う「ユニバーサルホッケー」が始まった。素早くボールを追う、笑い声が絶えずの読みにちなみ「綾野ゆうゆうクラブ」と名付けた。

綾野ゆうゆうクラブ（甲賀市）

会員250人、活動種目広がる



ユニバーサルホッケーを楽しむ「いきいき健康教室」の参加者たち（甲賀市水口町・水口体育館）

月に1回種目を替え、バスケットではけが防止にワンドでパスをするなど工夫をこらす。

「同町本丸」は特技の編み物を生かし、クラブの手作り教室をボランティアで指導。「若い時に体験したこと、

会員同士の語り合い、新たな学びの輪も広がる。体操教室に通う鶴飼美津子さん(62)

ひとことPR



理事長の中井洋夫さん(66) 甲賀市水口町城内 〓 自分のやりたいこと、楽しいことを見つけて、クラブで実現してもらえよう、地域に根差した活動を工夫しています。笑顔で生き生き、健康でいられることが一番です。

会員約250人。クラブ会長で、自らも多くのスポーツを続ける山田伊三雄さん(76) 〓 同町八坂は「スポーツの楽しさは健康と仲間づくり。いろいろな活動の場があることが大事だと思います」。

参加しませんか

クラブ事務局 甲賀市水口町本丸1-20 水口体育館内 ☎0748(62)5554
 入会金1000円。会費は小中学生3000円、高校生以上6000円(別に保険料が必要)。

会場は水口体育館、綾野小など。スポーツ、文化系など種目は幅広く、活動日も全曜日に及ぶ。交流行事も多く、10日には地域のシンボル古城山に登り、新春交歓会を催した。年間100回以上の参加者を表彰する。協賛金3000円のサポート企業制度もある。