

地域まるごと元気

総合型地域スポーツクラブ

明るく、笑いの絶えないクラブだ。5年前の設立から、スポーツのきっかけづくり、交流の場づくりに力点を置く。

中高年が健康体操や卓球、ウォーキングに取り組み「シルバーわくわく教室」、道具作りや交流、バザーをする「スポーツボランティア」

毎年10月に、週を決

「エア」、ストレッチが中心の「体ほぐし体操」、児童がレクリエーションを楽しむ「遊樂スポーツ」など、ユニークな活動が多い。

火曜の朝に信楽体育館で開かれている、わくわく教室を訪ねた。

卓球台に向かい、プレーを楽しみながら、互いの健康のことや世間話で盛り上がる。好プレーは、たたえ合う。同教室のほか、体操やボランテアも楽しむ松本允枝さん(71) 信楽町江田IIは「友だちを誘って入りまし

ぽぽんた倶楽部 (甲賀市)

交流の場づくりに力点



シルバーわくわく教室に参加し、和気あいあいと卓球を楽しむメンバーたち(甲賀市・信楽体育館)

めてさまざまなおスポーツに連続して取り組む「健康フェスタ」を開催。本年度取り入れた太極拳は、その後も教室として定着した。

土曜午前の「遊樂スポーツ」は、バドミン

携わる神山幸代さん(61) 信楽町神山IIは「筋力は80代になっても鍛えられるし、けがの治りも早い。お年寄りが気持ちを外に向けてくれるのが本当にうれしいです」と話す。

(石崎立矢)

つとむとPR

クラブ事務局長の大西八州正さん(53) 甲賀市信楽町黄瀬

「ああ、おもしろかった」と言ってもらえるのが一番。子どもからお年寄りまでワイワイと交流しながらスポーツを始め、長続きする場にした



参加しませんか

クラブハウス 甲賀市信楽町長野1329-32 信楽体育館内☎0748(82) 0941

ぽぽんた倶楽部の名称は、信楽焼タヌキの愛称と、ともに楽しむ意味合いで付けた。

日曜以外が活動日。信楽体育館、信楽運動公園、小中学校などを会場とする。年会費は大人5000円、中学生以下3000円、ファミリー11000円。4月11日には、クラブ総会を兼ね、メタボ対策の健康体操や診断を行う「ぽぽんた祭り」を開催する予定。