

地域まるごと元気

総合型地域スポーツクラブ

として「エアロビクス」「卓球」「ヨガ」「美シエイプ」「バドミントン」の5種目を、会員自らが運営するサークルとして「ビーチボール」「バリバリビーチ」「ウオーキング」「テニス」の4種目をそれぞれ設けており、要望によって今後も種目を増やす計画だ。

「既存のスポーツクラブは上手な人が多そう。健康づくりのため、気軽に参加できる場があれば」。住民たちの声を受け、2005年に設立した。会員は約1200人。中学生から70代まで幅広い年齢層がスポーツを楽しんでいる。講師が指導する教室から湖東体育館で開かれ

ことう健康夢クラブ (東近江市)

幅広い年齢層 9種目楽しむ



和気あいあいの雰囲気、ビーチボールを楽しむ会員たち (東近江市・湖東体育館)

るビーチボールサークルを訪ねると、男女22人が3コートに分かれています。互いに声を掛け合っている様子が見受けられます。和気あいあいの雰囲気が、あまり医者にかかっていたことがありませぬ。友人も増え、わた層が広がれば」と期待する。(長尾康行)

桑原喜美江さん(74) サブマネジャーの松

「地域まるごと元気」は今回で終了します

クラブマネジャーの西澤一男さん(69)は、東近江市平松町にレベを競い合っている。向「競技指」ではなく、健康づくりを目指し、運営しています。多くの人がスポーツに親しむきっかけになれば、と願っています。



参加しませんか

事務局 東近江市池庄町495
湖東公民館内 ☎0749(45)0950
入会金千円。年会費は個人会員が6千円、ファミリー会員が1万円

(何人でも利用可)。ほかにスポーツ保険1人1600円(中学生以下、65歳以上は割引もある)も必要。小学生はファミリー会員として保護者と一緒に参加する。活動場所は湖東体育館、湖東保健センターなど。