

地域まるごと元気

総合型地域スポーツクラブ

「既存のスポーツクラブは上手な人が多そう。健康づくりのため、気軽に参加できる場があれば」。住民たちの声を受け、2005年に設立した。会員は約120人。会員は70代まで幅広い年齢層がスポーツを楽しんでいる。

講師が指導する教室

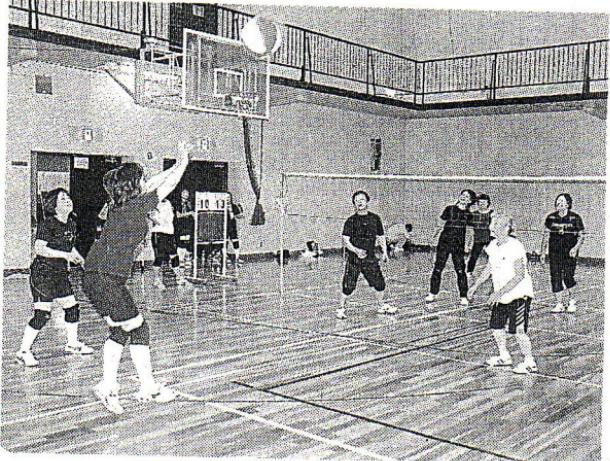
毎週土曜午後8時から湖東体育館で開かれ

ラブは上手な人が多そう。健康づくりのため、気軽に参加できる場がある。会員でなくとも、やサークルに参加できることで、運動不足を感じた時にいつでも参加できる「おためしコース」もあり、2ヶ月に1回、会員同士の交流会や健康づくりイベントも企画する。

として「エアロビクス」「卓球」「ヨガ」「美シェイプ」「バドミントン」の5種目を、会員自らが運営するサークルとして「ビーチボーラー」「バリバリビー」「ウォーキング」「テニス」の4種目をそれぞれ設けており、要望によって今後も種目を増やす計画だ。

こうとう健康夢クラブ(東近江市)

幅広い年齢層 9種目楽しむ



和気あいあいの雰囲気で、ビーチボールを楽しむ会員たち(東近江市・湖東体育館)

西澤一男さん(69) 東近江市平松町 レベル競技指導者
くらを競い合う競技指導者ではな向く健康づくりを目指す多くの人がスポーツに親しむきっかけになれば、と願っています。



居正治さん(61) 同市下二色町は「地元クラブでこれまでなかなか親しんでいたせつた種目や、要望の多い種目を設けています。

るビーチボールサークルを訪ねると、男女22人が3コートに分かれ、互いに声を掛け合いい、和気あいあいとゲームを楽しんでいた。卓球、ウォーキングなど5種目に参加するサブマネジャーの桑原喜美江さん(74)は今回で終了します

II 東近江市南菩提寺町 IIは「日ごろからスポーツクラブでこれまでなかなか親しんでいたせつた種目や、要望の多い種目を設けています。

II 居正治さん(61) 同市下二色町は「地元クラブでこれまでなかなか親しんでいたせつた種目や、要望の多い種目を設けています。

II クラブマネジャーの西澤一男さん(69) 東近江市平松町 レベル競技指導者ではな向く健康づくりを目指す多くの人がスポーツに親しむきっかけになれば、と願っています。

参加しませんか

事務局 東近江市池庄町495
湖東公民館内 ☎ 0749(45)0950
入会金千円。年会費は個人会員が6千円、ファミリー会員が1万円

(何人でも利用可)。ほかにスポーツ保険1人1600円(中学生以下、65歳以上は割引もある)も必要。小学生はファミリー会員として保護者と一緒に参加する。活動場所は湖東体育館、湖東保健センターなど。