



年齢や立場を超えた 「きずなの輪」



野洲 さざなみスポーツクラブ

2003年発足。会員数400人。小学生から70歳代まで年齢層は幅広い。「げんき げんき 和・輪・話」をスローガンに、誰でも気軽に楽しく参加できる。スポーツや健康づくりを通して夢が語れる、多世代の交流を目指している。

12のスポーツ教室と、五つの会員による自主サークルがある。人気のスポーツ教室「フラダンス」は創設8年目。三つのレベルに分け、初心者にもわかりやすい指導をしている。年代はさまざまだが、「週

1回の練習で普段の生活まで生き生きしてくる」と参加者。

小学生向けには「わんぱく塾」(低学年)、「熱中塾」(高学年)があり、子どもたちに自然の中で遊ぶことの大切さを教えている。



会員が参加できるイベントを年数回開催しており、ハイキングやマリンスポーツなど地域や自然を感じるものを取り入れている。

昨年からはじめた「さざなみまつり」は、スポーツ教室の発表の場。今年もフラダンス、エアロビクス、ヨガ教室などをステージで発表して好評だった。発表会をやることで練習に熱が入り、会員たちのきずなが強くなっている。

(取材・鎌山)



詳しくは www.gaido.jp/spo

お知らせ

- 【サタデースポーツ】第2、第4土曜日 19:00～21:00
- 【アラカルトスポーツ】毎週水曜日 10:00～12:00
- ◆場所: 中主B&G海洋センター体育館(野洲市六条460)
- ◆参加費: 会員無料、会員外1回300円(当日受け付け)
- ◆内容: 卓球、バドミントンほか。詳細は要問い合わせ。

さざなみスポーツクラブ

野洲市六条547 野洲市教育委員会別館

問い合わせ **077-532-4968**

9:00～17:00(日、月、祝日は休み)

若い人と高齢者の交流など、異年齢のコミュニケーションを大事にしています。50歳代以上の参加者も多く、みなさん体を動かすことで生き生きとしています。



事務局長の辻川真由美さん(右)とクラブマネージャーの河止ひとみさん

「熱中塾」ハイキング