



# 会員のニーズに基づいた 魅力ある教室

## vol.4 愛荘町・ジョイスポはたしょう

2003年に発足した「ジョイスポはたしょう」は、現在会員数192人。メンバーは、幼児から70歳代までと幅広い。運営の基本は「受益者負担による自主運営」で、健康作りと地域の活性化を目指している。現在、12のスポーツ教室と2つの文化教室がある。卓球やバスケット、ビーチボール、バドミントン、ノルディックウォーキングなどが、毎週町の施設



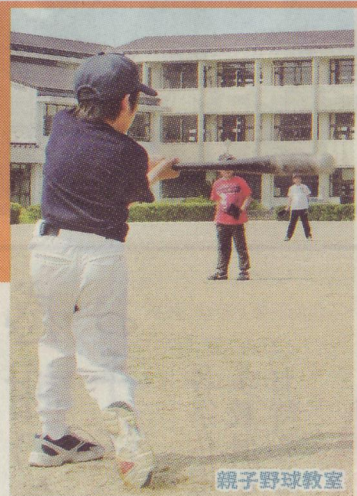
バザーの様子

や学校の体育館で行われている。「楽しみながら体験できること。飽きがこないこと。魅力があること。

スタッフみんなで気配りしています」と、事務局長の宇野昌弘さん。

地元を歩いてその魅力を再発見する「ウォークイベント」(年4回)や長野県を歩く「上高地湯ったりウォーク」は、キャンセル待ちが出るほどの人気ぶり。また、「親子野球教室」や、3歳から始める「子ども英語教室」も好評。ジュニアとシニアが一緒になって楽しむ「ストレッチ・ヨガ教室」もユニークだ。

今年の秋からは、「中国語教室」や「J-POPダンス」など、会員のニーズに基づいて新しい教室も開かれる予定。(取材・前川) 詳しくは [www.gaido.jp/spo](http://www.gaido.jp/spo)



親子野球教室



子ども英語教室



**ストレッチ・ヨガ** ◆水曜日 20:30～21:30  
★10月スタート(予定)の教室  
**シェイプアップウォーク教室**  
**ピラティス教室**  
※場所など詳細は要問い合わせ

### ジョイスポはたしょう

愛知郡愛荘町安孫子822 ハーティーセンター秦荘内  
問い合わせ **090-1020-5210**

新しいクラブや教室もいろいろと用意しています。皆さん、スポーツを楽しみましょう！  
ブログはコチラ！  
<http://joyspo.shiga-saku.net>



事務局長の  
宇野昌弘さん

上高地湯ったりウォーク(長野県)

