



町ぐるみで スポーツを奨励

詳しくは www.gaido.jp/spo

竜王町 ドラゴンスポーツクラブ

ドラゴンハット(屋根付き多目的グラウンド)、テニスコート、プール、ジム、弓道場など、スポーツ施設が充実している竜王町では、町民の生涯スポーツが熱心に推進されている。たとえば、「ドラゴンスポーツクラブ」では誰もがいつまでも好きなスポーツを楽しめるように、子どものスポーツ教室から高齢者の介護予防の運動の教室まで、18



のびのび
ジュニア体操

の教室が開かれています。さらに、竜王町特定健康審査受診後の特定保険指導対象者は入会金が免除されている。今年新しく開講したウォーキング教室では2本のポールを持って歩くストックウォーキングが採用され、上半身の筋肉を鍛えることによって、肩こりや四十肩などの予防にも一役買っている。この他、幅広い世代が一緒になって楽しめる卓球、ヨガ、よさこいなどの教室の活動も盛んだ。特に、小学4年生から18歳までのジュニア限定ゴルフ教室は基本マナーから丁寧に指導が受けられ、年に一度は本格的なゴルフ場でラウンドが出来るなど、充実している。(取材・福本)



よさこいおどり



年1回開催される「ふるさとウォーキング」

お知らせ

【第2・4日曜日】ウォーキング

- ◆場所: 妹背の里(蒲生郡竜王町川守5)
- ◆時間: 10:00~11:30 ※(行き先により変更の場合あり)
- ◆定員: 30人 ◆料金: 会員無料 ★体験教室あります

ドラゴンスポーツクラブ

【事務局】蒲生郡竜王町岡屋3282 (財) 竜王町地域振興事業団内
★2004年4月18日発足。会員数247人。年齢層は幼児~70歳代。

問い合わせ **0748-58-3101**

【受付時間】9:00~17:00(月曜休館 祝日の場合は翌日休館)
<http://www.rmc.ne.jp/dragon>



クラブマネージャー
若井幸司さん

スポーツを通して健康づくり、仲間づくり、町づくりにみんなで行いましょう。気軽に参加してください。