



いつでも、気軽に! いつまでも、元気に! 東近江市 コミスポようかいち

「誰でも気軽に! いつまでも元気に!」を合言葉にスポーツを楽しむ「コミスポようかいち」に伺った。

幼児向けスポーツ教室は、幼稚園に入るまでの2、3歳児が対象。親子が和気あいあいと1時間ほど汗を流していた。音楽に合わせて体操したり、平均台を渡ったり、トンネルをくぐ

ったり、遊び感覚を大切にしながらスポーツを楽しむよう配慮されている。

小学生から大人まで楽しめる8種類のスポートもある。ビーチバレーやバドミントンはレベルが高く、「ここから巣立った子どもが将来、スポーツ選手になるかもしれない」との期待もあるとか。

この他、「ボクササイズ」や「パワーヨガ」などのフィットネスや、フィットネスと格闘技を融合した「マッシュアルーツ」など、珍しい教室もある。

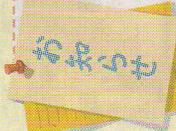
スポーツフェスティバルやウォーキングなどの年間行事を通じて、クラブメンバーの交流も盛んだ。

(取材・藤井)

詳しくは www.gaido.jp/spo



ニューズポーツ「キンボール」



幼児教室 ◆月、木曜日 ◆場所:布引運動公園体育館
健康づくり運動講座(9月度) ◆参加受付付中!
 ◆日程:9/2、9、16、22、30(金曜日) ◆時間:19:30~21:00
 ◆対象:東近江市在住の20~70歳 ◆料金:無料
 ◆定員:20人(先着順) ※8/22まで受け付け中。
 ★いずれも、詳細は要問い合わせ

コミスポようかいち

東近江市今堀町581-11 布引運動公園体育館内
 ★2002年発足。会員数約200人。年齢層は、2~70歳代。

問い合わせ 0748-20-0987
 【受け付け】9:00~18:00(水曜日、祝日の翌日は休館)

常時行っている八つのスポーツ活動は、どの種目でも何回でも参加できます。市外の方も、ぜひ活用しててください。新会員募集中です!



事務局長・六佐秀雄さん
さくしゅうひろお