

令和7年度「リフレッシュスケート教室」(夏期・第1期～第3期)



●対象：15歳以上で初心者～上級者

●内容：ベーシック・・・スケート靴の履き方、氷に慣れること、基本動作(氷上に立つ、前後のスケーティング)等
アドバンス・・・前後クロススケーティング、ターン、スピン、ジャンプ等

日曜コース・・・スケート靴の履き方、氷に慣れること、基本動作(氷上に立つ、前後のスケーティング)等

1 開講日時と定員

期 開講日	ベーシック (定員20名)	アドバンス (定員20名)	日曜 (定員20名)
夏 期	7/28, 8/4, 18, 25, 9/1, 8	7/28, 8/4, 18, 25, 9/1, 8 (10:30-11:30)	—
第1期	9/29, 10/6, 20, 27, 11/10, 17	9/29, 10/6, 20, 27, 11/10, 17	9/21, 28, 10/12, 13, 26, 11/9
第2期	12/8, 15, 22, 1/19, 26, 2/2	12/8, 15, 22, 1/19, 26, 2/2	12/7, 21, 1/11, 18, 25, 2/1
第3期	2/9, 16, 3/2, 9, 16, 23	2/9, 16, 3/2, 9, 16, 23	2/15, 22, 3/1, 8, 15, 22
開講 時間	月曜 10:30～11:30	月曜 13:30～14:30 (※夏期のみ10:30-11:30)	日曜 8:45～9:45 (※夏期は中止)

注) 定員に達しない場合は中止することがあります。 先着順※定員になり次第締め切りさせていただきます

注) 4/7(月)～7/18(金)の期間は木曜日が休館日になります。8月からは毎月第3木曜日と、12/31(水)～1/1(木)が休館日です。

2 受講料 ・夏期・1.2.3期(ベーシック・アドバンス・日曜コース) 受講料 10,300円(傷害保険料込)
別に貸靴料1回420円必要

3 申込期間 夏 期 令和7年 6月14日(土)～7月6日(日)
第1期 令和7年 8月 1日(金)～ 9月7日(日)
第2期 令和7年10月11日(土)～11月23日(日)
第3期 令和7年12月20日(土)～令和8年2月2日(月)

4 申込方法 ①木下カンセー アイスアリーナ事務所窓口(9:00～16:30)
②木下カンセー アイスアリーナHPからのweb申込

5 支払い方法 ①事務所窓口でお申込みの方は、申込と同時に受講料をお支払いください。
②web申込の方は、申込期間内に事務所窓口にて受講料をお支払いください。
※受講定員はお支払い完了順とさせていただきます
※払い込みが無い場合はキャンセルと見なします。

6 指導者 日本フィギュアスケートインストラクター協会所属インストラクター等

7 主 催 公益財団法人滋賀県スポーツ協会
木下カンセー アイスアリーナ(滋賀県立アイスアリーナ)

8 後 援 滋賀県/滋賀県教育委員会/大津市/大津市教育委員会/草津市/草津市教育委員会

9 問い合わせ先 〒520-2123 滋賀県大津市瀬田大江町17-3 木下カンセー アイスアリーナ
TEL:077-547-5566 FAX:077-544-7080