

令和8年度「リフレッシュスケート教室」(夏期・第1期～第3期)



●対象：15歳以上で初心者～上級者

●内容：ベーシック・・・スケート靴の履き方、氷に慣れること、基本動作(氷上に立つ、前後のスケートティング)等
アドバンス・・・前後クロススケートティング、ターン、スピン、ジャンプ等

日曜コース・・・スケート靴の履き方、氷に慣れること、基本動作(氷上に立つ、前後のスケートティング)等

1 開講日時と定員

期 開講日	ベーシック (定員20名)	アドバンス (定員20名)	日曜 (定員20名)
夏期	7/27, 8/3, 17, 24, 31 (5回)	7/27, 8/3, 17, 24, 31 (5回)	7/19, 26, 8/2, 16, 23 (5回)
第1期	9/28, 10/5, 19, 26, 11/2, 9	9/28, 10/5, 19, 26, 11/2, 9	9/20, 27, 10/4, 11, 18, 11/1
第2期	11/30, 12/7, 14, 21, 1/18, 25	11/30, 12/7, 14, 21, 1/18, 25	11/22, 29, 12/20, 1/10, 17, 24
第3期	2/8, 15, 22, 3/1, 8, 15	2/8, 15, 22, 3/1, 8, 15	2/7, 14, 28, 3/7, 14, 21
開講 時間	月曜 10:30～11:30	月曜 13:30～14:30 (※夏期のみ10:30-11:30)	日曜 8:45～9:45

注) 定員に達しない場合は中止することがあります。 先着順※定員になり次第締め切りさせていただきます

注) 4/13(月)～7/17(金)の期間は木曜日が休館日になります。8月からは毎月第3木曜日と、12/31(木)～1/1(金)が休館日です。

2 受講料 ・夏期 (ベーシック・アドバンス・日曜コース) 受講料 9,000円(傷害保険料込)
・1.2.3期(ベーシック・アドバンス・日曜コース) 受講料 11,000円(傷害保険料込)
※スポーツ安全保険加入は任意となります(中学生以下800円, 大人2,000円, 65歳以上1,200円)
別に貸靴料1回420円必要。

3 申込期間 夏期 令和8年 6月13日(土)～7月5日(日)
第1期 令和8年 8月1日(土)～8月31日(月)
第2期 令和8年10月3日(土)～11月2日(月)
第3期 令和8年12月19日(土)～令和9年1月25日(月)

4 申込方法 ①木下カンセー アイスアリーナ事務所窓口(9:00～16:30)
②木下カンセー アイスアリーナHPからのWeb申込

5 支払い方法 ①事務所窓口でお申込みの方は、申込と同時に受講料をお支払いください。
②web申込の方は、申込期間内に事務所窓口にて受講料をお支払いください。
スポーツ安全保険に任意加入される方は、受講料と別途保険料をお支払いください
※受講定員はお支払い完了順とさせていただきます。払い込みが無い場合はキャンセルと見なします。

6 指導者 日本フィギュアスケートインストラクター協会所属インストラクター等

7 主催 公益財団法人滋賀県スポーツ協会
木下カンセー アイスアリーナ(滋賀県立アイスアリーナ)

8 後援 滋賀県/滋賀県教育委員会/大津市/大津市教育委員会/草津市/草津市教育委員会

9 問い合わせ先 〒520-2123 滋賀県大津市瀬田大江町17-3 木下カンセー アイスアリーナ
TEL:077-547-5566 FAX:077-544-7080