

2020年度「ジュニアスケート教室」(第1期～第5期)



- 対象：小学生から中学生までの初心者・初級者。
- 内容：スケート靴の履き方、氷に慣れること、スケートの基本動作(氷上に立つ、前後のスケーティング等)の順に指導。
- スケート未経験のお子様と経験しているお子様のグループに分かれて指導しますので、初めてでも安心です。
- スケートをすることによって「体幹」を鍛え、「バランス感覚」を養い、「柔軟性」を身につけることができます。

1 開講日時と定員

期	水曜コース (定員：15名)	金曜コース (定員：15名)	土曜コース (定員：30名)	日曜コース (定員：30名)
第1期	4/15, 22, 29, 5/13	4/17, 24, 5/8, 15	4/11, 18, 5/9, 30	4/12, 19, 5/10, 31
第2期	10/7, 14, 21, 28	10/2, 9, 16, 23	10/3, 10, 17, 24	10/4, 18, 25, 11/1
第3期	11/18, 25, 12/2, 9	11/20, 27, 12/4, 11	11/14, 21, 28, 12/5	11/15, 22, 29, 12/6
第4期	1/13, 20, 27, 2/3	1/15, 22, 29, 2/5	1/9, 16, 23, 30	1/10, 17, 24, 31
第5期	2/17, 24, 3/3, 10	2/19, 26, 3/5, 12	2/13, 20, 27, 3/6	2/14, 21, 28, 3/7
開講時間	17:15～18:15	17:15～18:15	8:45～9:45	8:45～9:45

注) 定員に達しない場合は中止することがあります。
申込期間内においても、定員達し次第、受付を終了します。

2 受講料 4,200円 (別に、貸し靴料1回400円と保険料800円が必要)

3 申込期間
 第1期 2020年 3月 5日(木)～ 4月 5日(日)
 第2期 2020年 8月 1日(土)～ 9月22日(火・祝)
 第3期 2020年10月 1日(木)～11月 7日(土)
 第4期 2020年11月21日(土)～12月27日(日)
 第5期 2021年 1月 9日(土)～ 2月 8日(月)

4 申込方法 申込期間内に、滋賀県立アイスアリーナ事務所窓口で申込用紙に受講料と保険料(年度初回申込の方)を添えてお申込みください。

5 指導者 日本フィギュアスケートインストラクター協会所属インストラクター等

6 主催 公益財団法人滋賀県スポーツ協会 滋賀県立アイスアリーナ

7 問い合わせ先 〒520-2123 滋賀県大津市瀬田大江町17-3 滋賀県立アイスアリーナ
 TEL: 077-547-5566 FAX: 077-544-7080