

2020年度

「リフレッシュスケート教室ベーシックコース」(第1期～第5期)



- 対象：18歳以上の大人で初心者・初級者。
- 内容：スケート靴の履き方、氷に慣れること、スケートの基本動作(氷上に立つ、前後のスクーティング等)の順に指導。
- 体幹が鍛えられ、バランス感覚を養うことができ、運動不足解消には最適です。

1 開講日時と定員

期 開講日	第1期 (定員20名)	第2期 (定員20名)	第3期 (定員20名)	第4期 (定員20名)	第5期 (定員20名)
各月曜日	4/13, 20, 27 5/11	10/5, 12, 19, 26	11/16, 30 12/7, 14	1/18, 25 2/1, 8	2/15, 22 3/1, 8
開講時間	10:30～11:30				

注) 定員に達しない場合は中止にすることがあります。
申込期間内においても、定員達し次第、受付を終了します。

2 受講料 5,200円 (別に、貸し靴料1回400円と保険料1,850円が必要)

3 申込期間 第1期 2020年 3月 5日(木)～ 4月 5日(日)
第2期 2020年 8月 1日(土)～ 9月22日(火・祝)
第3期 2020年10月 1日(木)～11月 7日(土)
第4期 2020年11月21日(土)～12月27日(日)
第5期 2021年 1月 9日(土)～ 2月 8日(月)

4 申込方法 申込期間内に、滋賀県立アイスアリーナ事務所窓口で申込用紙に受講料と保険料(年度初回申込の方)を添えてお申込みください。

5 指導者 日本フィギュアスケートインストラクター協会所属インストラクター等

6 主催 公益財団法人滋賀県スポーツ協会 滋賀県立アイスアリーナ

7 問い合わせ先 〒520-2123 滋賀県大津市瀬田大江町17-3 滋賀県立アイスアリーナ
TEL: 077-547-5566 FAX: 077-544-7080