

2020年度「夏期リフレッシュスケート教室」



- 対象：18歳以上の大人で初心者・初級者。
- 内容：スケート靴の履き方、氷に慣れること、スケートの基本動作(氷上に立つ、前後のスクーティング等)の順に指導。
- 体幹が鍛えられ、バランス感覚を養うことができ、運動不足の解消には最適です。

1 開講日時と定員

| | |
|------|----------------------------|
| 毎月曜日 | 7/27, 8/3, 17, 24, 31, 9/7 |
| 開講時間 | 10:30~11:30 |
| 定員 | 40名 |

注) 定員に達しない場合は中止にすることがあります。
申込期間内においても、定員達し次第、受付を終了します。

- 受講料 7,800円 (別に、貸し靴料1回400円と保険料1,850円が必要)
- 申込期間 2020年5月15日(金)~7月12日(日)
- 申込方法 申込期間内に、滋賀県立アイスアリーナ事務所窓口で申込用紙に受講料と保険料(年度初回申込の方)を添えてお申込みください。
- 指導者 日本フィギュアスケートインストラクター協会所属インストラクター等
- 主催 公益財団法人滋賀県スポーツ協会 滋賀県立アイスアリーナ
- 問い合わせ先 〒520-2123 滋賀県大津市瀬田大江町17-3
滋賀県立アイスアリーナ
TEL:077-547-5566 FAX:077-544-7080