

2021年度「ジュニアスケート教室」(第1期～第5期)



- 対象：小学生から中学生までの初心者・初級者。
- 内容：スケート靴の履き方、氷に慣れること、スケートの基本動作(氷上に立つ、前後のスケータリング等)の順に指導。
- スケート未経験のお子様と経験しているお子様のグループに分かれて指導しますので、初めてでも安心です。
- スケートをすることによって「体幹」を鍛え、「バランス感覚」を養い、「柔軟性」を身につけることができます。

1 開講日時と定員

期	水曜コース (定員：15名)	金曜コース (定員：15名)	土曜コース (定員：30名)	日曜コース (定員：30名)
第1期	4/14, 21, 28, 5/12	4/16, 23, 30, 5/14	4/17, 24, 5/1, 8	4/18, 25, 5/2, 9
第2期	10/ 6, 13, 20, 27	10/1, 8, 15, 29	10/2, 9, 16, 30	10/3, 10, 17, 31
第3期	11/17, 24, 12/1, 8	11/19, 26, 12/3, 10	11/13, 20, 27, 12/4	11/14, 21, 28, 12/5
第4期	1/12, 19, 26, 2/2	1/14, 21, 28, 2/4	1/8, 15, 22, 29	1/9, 16, 23, 30
第5期	2/16, 3/2, 9, 16	2/18, 25, 3/4, 11	2/12, 19, 26, 3/12	2/13, 20, 27, 3/13
開講時間	17:15～18:15	17:15～18:15	8:45～9:45	8:45～9:45

注) 定員に達しない場合は中止することがあります。
申込期間内においても、定員に達し次第、受付を終了します。

2 受講料 4,500円 (別に、貸し靴料1回400円と保険料800円が必要)

3 申込期間
 第1期 2021年 3月 5日(金)～ 4月 4日(日)
 第2期 2021年 8月 21日(土)～ 9月20日(月・祝)
 第3期 2021年10月 8日(金)～11月 6日(土)
 第4期 2021年11月20日(土)～12月27日(月)
 第5期 2022年 1月 8日(土)～ 2月 7日(月)

4 申込方法 申込期間内に、滋賀県立アイスアリーナ事務所窓口で申込用紙に受講料と保険料(年度初回申込の方)を添えてお申込みください。

5 指導者 日本フィギュアスケートインストラクター協会所属インストラクター等

6 主催 公益財団法人滋賀県スポーツ協会 滋賀県立アイスアリーナ

7 問い合わせ先 〒520-2123 滋賀県大津市瀬田大江町17-3 滋賀県立アイスアリーナ
TEL:077-547-5566 FAX:077-544-7080