

2021年度

「リフレッシュスケート教室日曜コース」(第1期～第5期)



- 対象：18歳以上の大人で初心者・初級者。平日に受講できない方。
- 内容：スケート靴の履き方、氷に慣れること、スケートの基本動作(氷上に立つ、前後のスケートイング等)の順に指導。
- 体幹が鍛えられ、バランス感覚を養うことができ、運動不足の解消には最適です。

1 開講日時と定員

期 開講日	第1期 (定員20名)	第2期 (定員20名)	第3期 (定員20名)	第4期 (定員20名)	第5期 (定員20名)
各日曜日	4/18, 25, 5/2, 9	9/26, 10/3, 17, 31	11/21, 28, 12/5, 19	1/9, 16, 23, 30	2/13, 20, 27, 3/13
開講時間	8:45~9:45				

注) 定員に達しない場合は中止にすることがあります。
申込期間内においても、定員に達し次第、受付を終了します。

2 受講料 6,000円 (別に、貸し靴料1回400円と保険料1,850円が必要)

3 申込期間
第1期 2021年 3月 5日(金)～ 4月 4日(日)
第2期 2021年 8月 21日(土)～ 9月20日(月・祝)
第3期 2021年10月 8日(金)～11月 6日(土)
第4期 2021年11月20日(土)～12月27日(月)
第5期 2022年 1月 8日(土)～ 2月 7日(月)

4 申込方法 申込期間内に、滋賀県立アイスアリーナ事務所窓口で申込用紙に受講料と保険料(年度初回申込の方)を添えてお申込みください。

5 指導者 日本フィギュアスケートインストラクター協会所属インストラクター等

6 主催 公益財団法人滋賀県スポーツ協会 滋賀県立アイスアリーナ

7 問い合わせ先 〒520-2123 滋賀県大津市瀬田大江町17-3 滋賀県立アイスアリーナ
TEL: 077-547-5566 FAX: 077-544-7080