

## 2021年度「夏期リフレッシュスケート教室」



- 対象：18歳以上の大人。
- 内容：初級コース…スケート靴の履き方、氷に慣れること、スケートの基本動作(氷上に立つ、前後のスクーティング等)の順に指導。  
上級コース…前後クロススクーティング、ターン、スピン、ジャンプを指導。  
バッジテスト初級から2級の合格を目指します。
- 体幹が鍛えられ、バランス感覚を養うことができ、運動不足の解消には最適です。

### 1 開講日時と定員

毎月曜日	7/26, 8/2, 16, 23, 30, 9/6
開講時間	10:30~11:30
定員	40名

注) 定員に達しない場合は中止にすることがあります。  
申込期間内においても、定員に達し次第、受付を終了します。

- 2 受講料 9,000円(別に、貸し靴料1回400円と保険料1,850円が必要)
- 3 申込期間 2021年5月8日(土)~7月11日(日)
- 4 申込方法 申込期間内に、滋賀県立アイスアリーナ事務所窓口で申込用紙に受講料と保険料(年度初回申込の方)を添えてお申込みください。
- 5 指導者 日本フィギュアスケートインストラクター協会所属インストラクター等
- 6 主催 公益財団法人滋賀県スポーツ協会 滋賀県立アイスアリーナ
- 7 問い合わせ先 〒520-2123 滋賀県大津市瀬田大江町17-3  
滋賀県立アイスアリーナ  
TEL:077-547-5566 FAX:077-544-7080