

令和4年度

「リフレッシュスケート教室日曜コース」(第1期～第4期)



- 対象：高校生以上の初心者・初級者・中級者。平日に受講できない方。
- 内容：スケート靴の履き方、氷に慣れること、スケートの基本動作(氷上に立つ、前後のスクーティングおよびクロススクーティング、ターン等)の順に指導。
- 体幹が鍛えられ、バランス感覚を養うことができ、運動不足の解消には最適です。

1 開講日時と定員

期 開講日	第1期 (定員20名)	第2期 (定員20名)	第3期 (定員20名)	第4期 (定員20名)
各日曜日	4/17, 24, 5/1, 8, 22, 29	10/2, 9, 16, 30, 11/6, 13	11/27, 12/11, 1/8, 15, 22, 29	2/12, 19, 26, 3/5, 12, 19
開講時間	8:45～9:45			

注) 定員に達しない場合は中止にすることがあります。
申込期間内においても、定員に達し次第、受付を終了します。

2 受講料 9,000円 (別に、貸し靴料1回400円と保険料1,850円が必要)

3 申込期間 第1期 令和4年 3月 4日(金)～ 4月 3日(日)
第2期 令和4年 8月20日(土)～ 9月23日(金・祝)
第3期 令和4年10月 1日(土)～11月16日(水)
第4期 令和4年12月10日(土)～令和5年1月29日(日)

4 申込方法 申込期間内に、滋賀県立アイスアリーナ事務所窓口で申込用紙に受講料と保険料(年度初回申込の方)を添えてお申込みください。

5 指導者 日本フィギュアスケートインストラクター協会所属インストラクター等

6 主催 公益財団法人滋賀県スポーツ協会 滋賀県立アイスアリーナ

7 問い合わせ先 〒520-2123 滋賀県大津市瀬田大江町17-3 滋賀県立アイスアリーナ
TEL: 077-547-5566 FAX: 077-544-7080