令和５年度

「リフレッシュスケート教室日曜コース」(第1期～第３期)

●対象：１５歳以上（中卒以上）の初心者・初級者・中級者。平日に受講できない方。
●内容：スケート靴の履き方、氷に慣れること、スケートの基本動作(氷上に立つ、前後のスケーティングおよびクロススケーティング、ターン等)の順に指導。
●体幹が鍛えられ、バランス感覚を養うことができ、運動不足の解消には最適です。

１ 開講日時と定員

期 / 開講日	第1期 (定員20名)	第2期 (定員20名)	第3期 (定員20名)
各日曜日	9/10，24，10/8， 15, 29，11/12	11/26，12/3，10， 1/7, 14，21	2/4，11，18， 3/3，10，17
開講時間	８：４５～９：４５		

注）定員に達しない場合は中止にすることがあります。
申込期間内においても、定員に達し次第、受付を終了します。

２ 受 講 料　新規：中卒以上　１１，３５０円（保険料含む）
６５歳以上１０，７００円（保険料含む）
継続：　９，５００円
別に、貸し靴料１回４００円が必要

３ 申込期間　第１期　令和５年　８月　１日（火）～　８月２７日（日）
第２期　令和５年１０月１４日（土）～１１月１２日（日）
第３期　令和５年１２月　１日（金）～令和６年　１月１５日（月）

４ 申込方法　申込期間内に、滋賀県立アイスアリーナ事務所窓口で申込用紙に受講料を添えてお申込みください。

５ 指 導 者　日本フィギュアスケーティングインストラクター協会所属インストラクター等

６ 主　　催　公益財団法人滋賀県スポーツ協会　滋賀県立アイスアリーナ

７ 問い合わせ先　〒５２０－２１２３　滋賀県大津市瀬田大江町１７－３　滋賀県立アイスアリーナ
ＴＥＬ：０７７－５４７－５５６６　ＦＡＸ：０７７－５４４－７０８０