

令和6年度

「リフレッシュスケート教室ベーシックコース」(第1期～第3期)



- 対象：15歳以上で初心者・初級者
- 内容：スケート靴の履き方、氷に慣れること、スケートの基本動作(氷上に立つ、前後のスクエーティング等)の順に指導します。
- 体幹が鍛えられ、バランス感覚を養うことができ、運動不足解消には最適です。

1 開講日時と定員

期 開講日	第1期 (定員20名)	第2期 (定員20名)	第3期 (定員20名)
各月曜日	9/30, 10/7, 21 28, 11/11, 18	12/2, 9, 16 23, 1/20, 27	2/10, 17, 3/3 10, 17, 24
開講時間	10:30～11:30		

注) 定員に達しない場合は中止することがあります。

申込期間内においても、定員に達し次第、受付を終了します。

- 2 受講料 受講料 9,800円
保険料 高校生以上(15歳～) 1,850円 65歳以上 1,200円(新規)
別に貸靴料1回400円必要
- 3 申込期間 第1期 令和6年 8月 1日(木)～9月8日(日)
第2期 令和6年10月12日(土)～11月18日(月)
第3期 令和6年12月 7日(土)～令和7年1月27日(月)
- 4 申込方法 ①木下カンセー アイスアリーナ事務所窓口(9:00～17:00)
②木下カンセー アイスアリーナHPからのweb申込
- 5 支払い方法 ①事務所窓口でお申込みの方は、申込と同時に受講料をお支払いください。
②web申込の方は、申込期間最終日までに事務所窓口にて受講料をお支払いください。
※払い込みが無い場合キャンセルと見なします。
- 6 指導者 日本フィギュアスケートインストラクター協会所属インストラクター等
- 7 主催 公益財団法人滋賀県スポーツ協会
木下カンセー アイスアリーナ(滋賀県立アイスアリーナ)
- 8 後援 滋賀県/滋賀県教育委員会/大津市/大津市教育委員会/草津市/草津市教育委員会
- 9 問い合わせ先 〒520-2123 滋賀県大津市瀬田大江町17-3 木下カンセー アイスアリーナ
TEL:077-547-5566 FAX:077-544-7080