

令和6年度「夏期リフレッシュスケート教室」



●対象：15歳以上

●内容：初級コース…スケート靴の履き方、氷に慣れること、スケートの基本動作(氷上に立つ、前後のスケーティング等)の順に指導します。

上級コース…前後クロススケーティング、ターン、スピン、ジャンプを指導。
バッジテスト初級から2級の合格を目指します。

●体幹が鍛えられ、バランス感覚を養うことができ、運動不足の解消には最適です。

1 開講日時と定員

毎月曜日	7/8、29、8/5、19、26、9/2
開講時間	10:30~11:30
定員	30名

注) 定員に達しない場合は中止することがあります。

申込期間内においても、定員に達し次第、受付を終了します。

- 2 受講料 受講料 9,800円
保険料 高校生以上 1,850円 65歳以上 1,200円(新規)
別に貸靴料1回400円が必要
- 3 申込期間 令和6年6月2日(日)~6月23日(日)(この期間の毎週木・土曜日は休館日です)
- 4 申込方法 ①木下カンセー アイスアリーナ事務所窓口 (9:00~17:00)
②木下カンセー アイスアリーナHPからのweb申込
- 5 支払い方法 ①事務所窓口でお申込みの方は、申込と同時に受講料をお支払いください。
②web申込の方は、申込期間最終日までに事務所窓口にて受講料をお支払いください。
※払い込みが無い場合はキャンセルと見なします。
- 6 指導者 日本フィギュアスケーティングインストラクター協会所属インストラクター等
- 7 主催 公益財団法人滋賀県スポーツ協会
木下カンセー アイスアリーナ(滋賀県立アイスアリーナ)
- 8 後援 滋賀県/滋賀県教育委員会/大津市/大津市教育委員会/草津市/草津市教育委員会
- 9 問い合わせ先 〒520-2123 滋賀県大津市瀬田大江町17-3 木下カンセー アイスアリーナ
TEL:077-547-5566 FAX:077-544-7080