

# 要覧

◇◇◇◇ もくじ ◇◇◇◇

1. 設立の経緯
2. 沿革
3. 平成30年度基本方針及び重点事項
4. 施設の概要
5. 組織および分掌事務
6. 設置および管理に関する条例
7. 管理運営に関する規則
8. 使用料
9. 平成30年度事業体系
10. 平成30年度開催事業一覧
11. 平成29年度開催事業一覧
12. 平成29年度月別利用状況
13. 平成29年度各測定記録
  - (1) 専門体力測定 競技別平均値
  - (2) 専門体力測定 男女別ランキング
  - (3) 健康体力測定 年代別平均値
  - (4) スポーツビジョン測定 競技別平均値



## 1. 設立の経緯

本県においては、昭和54年に全国高校総体、昭和56年には当時待望のびわこ国体、全国身体障害者スポーツ大会が開催されました。

昭和56年10月、滋賀県スポーツ振興審議会は、びわこ国体等を契機として県民のスポーツ意識と競技力をより発展させるため「びわこ国体後の体育・スポーツの普及意識を積極的に推進するための方策について」を答申しました。この中で、今日的背景に立脚しつつ、体育・スポーツの各領域にわたって提言を試みていますが、そのひとつとして体育・スポーツのコントロールタワーの機能を有した全国的に見ても新しいタイプの社会体育施設（スポーツ会館）構想を提起しました。

滋賀県立スポーツ会館は、この答申の趣旨に沿い、県民の健康指向やスポーツ活動の多様化に対応しつつ、健康の増進・競技力の向上をめざした①健康体力測定・相談・運動処方、②各種のトレーニング指導、③指導者の育成・研修ならびにスポーツ科学研究調査、体育・スポーツ情報の提供などを目的として、昭和59年（1984年）設立されました。

また、スポーツ会館の具体像を検討した「スポーツ会館建設検討専門委員会報告」は、上記の他の体育・スポーツに関する行政機関や団体との連携を効果的にすすめ、県民に還元していく本県体育・スポーツの中核的期間としての役割を果たす方向性を指向するよう指摘しています。

## 2. 沿革

昭和56年10月	県スポーツ振興審議会は「びわこ国体後の体育・スポーツの普及振興を積極的に推進するための方策について」を答申し、この中で県立スポーツ会館の必要性を提起
昭和57年 1月	スポーツ会館検討専門委員会「スポーツ会館建設基本構想研究報告集」提出
昭和57年 4月	県立スポーツ会館基本設計着手
昭和58年 2月	県議会に上程議決
昭和58年 6月	県立皇子山トレーニングセンター解体工事着手
昭和58年 7月	同上 完了
昭和58年 7月15日	起 工

昭和59年 4月 2日 「(仮称)滋賀県立スポーツ会館の建物管理および開館準備に関する業務に係る協定書」にもとづき、財団法人文化体育振興事業団が上記に係る業務を開始

昭和59年 4月 9日 工 事 完 了

昭和59年 5月23日 滋賀県より滋賀県教育委員会に財産引継

昭和59年 7月10日 1%工事「光の汗」工事完了 前庭修景工事完了

昭和59年 7月16日 落成式挙行

昭和59年 7月19日 滋賀県立スポーツ会館の設置および管理に関する条例指定。滋賀県立スポーツ会館管理規則制定

昭和59年 8月 1日 滋賀県知事から財団法人滋賀県文化体育振興事業団に県立スポーツ会館の管理委託

昭和59年 8月 1日 滋賀県立スポーツ会館を開館。 猪飼 光三郎 初代館長に就任

昭和60年 4月 1日 樋上 恭 第二代館長に就任

昭和61年 4月 1日 滋賀県使用料条例および手数料条例の一部改正

昭和62年 4月 1日 塚越 義一 第三代館長に就任

平成 元年 4月 1日 滋賀県使用料条例および手数料条例の一部改正

平成 4年 4月 1日 滋賀県知事から財団法人滋賀県スポーツ振興事業団に県立スポーツ会館の管理委託

平成 4年 4月 1日 滋賀県使用料条例および手数料条例の一部改正

平成 4年 4月 1日 岡野 博 第四代館長に就任

平成 5年 4月 1日 西村 明 第五代館長に就任

平成 6年 4月 1日 南池 宜樹 第六代館長に就任

平成 7年 6月12日 滋賀県立スポーツ会館検討委員会設置

平成 8年 1月 1日 滋賀県使用料条例および手数料条例の一部改正

平成 9年 4月 1日 滋賀県使用料条例および手数料条例の一部改正

平成10年 4月 1日 田中 文雄 第七代館長に就任

平成12年 4月 1日 滋賀県使用料条例および手数料条例の一部改正

平成12年 7月 7日 「滋賀県立スポーツ会館の望ましい運営のあり方」の答申

平成13年 7月20日 スポーツビジョン測定開始

平成13年10月25日 体力測定評価機器更新

平成15年 4月 1日 浅田 幸作 第八代館長に就任

平成15年 6月16日 トレーニング室有酸素系機器（トレッドミル2、ステアマスター2、エアロバイク3）追加設置

- 平成16年 4月 1日 統合により滋賀県体育協会に名称変更
- 平成16年 4月 1日 奥村 源太郎 第九代館長に就任
- 平成18年 4月 1日 指定管理者制度により滋賀県体育協会が指定管理者となる（平成18年から5年間）  
青山 滋 第十代館長に就任
- 平成19年 5月30日 トレーニング室 有酸素系機器（トレッドミル2）新規設置  
コンビネーションマシン撤去、単体型マシン新規設置
- 平成19年 8月 1日 体力測定機器（体成分分析測定機器） 追加設置
- 平成22年 4月 1日 青山 達 第十一代館長に就任
- 平成23年 4月 1日 指定管理者制度により滋賀県体育協会が指定管理者となる（平成23年から5年間）  
青山 滋 第十二代館長に就任
- 平成23年 5月10日 移動用（ポータブル）体成分分析測定機器 追加設定
- 平成25年 4月 1日 乙須 純一 第十三代館長に就任
- 平成26年 4月 1日 渡辺 一生 第十四代館長に就任
- 平成26年 6月23日 動作解析導入
- 平成28年 4月 1日 指定管理者制度により滋賀県体育協会が指定管理者となる（平成28年から5年間）
- 平成28年 7月 1日 第2トレーニング室利用開始 トレーニング機器設置
- 平成29年 4月 1日 古我 幸二 第十五代館長に就任
- 平成30年 4月 1日 公益財団法人滋賀県スポーツ協会に名称変更

### 3. 平成30年度 基本方針および重点事項

#### 1 事業活動の基本方針

県民の自主的な健康づくりと競技力向上の拠点として各関係機関と連携を図り、健康体力・専門体力の測定診断を行って運動プログラムの相談・指導等を積極的に実施するとともに、体育・スポーツに関する科学的研究の推進に努める。また、指導者の育成や資質の向上を図る講習会を開催したり、最新のスポーツ情報を提供する事業等を実施して、県民の体力と競技力の向上を図る本県スポーツ振興の中核的役割を果たす。

#### 2 平成30年度の重点目標

- (1) 県民の生涯にわたるスポーツ活動を充実させるため、本館の開催する事業の充実と利用者に対しての積極的な指導助言を行い、サービスの向上と施設の活性化を図る。
- (2) 多様化する県民のスポーツニーズや期待に応えるため、スポーツを科学的に促えた各種事業を実施し、生涯スポーツの普及・振興や各種スポーツの競技力の向上に努める。

### 4. 施設の概要

- (1) 所在地 大津市御陵町4-1（皇子山運動公園内）  
郵便番号 520-0037  
電話番号 (077) 522-0301（代）  
ファックス (077) 522-9639
- (2) 土地面積 2,173、80㎡  
建築面積 1,338、72㎡  
延床面積 3,061、02㎡

1階	1,324、62㎡
2階	1,189、93㎡
3階	486、40㎡
4階	60、07㎡

(3) 建築構造 鉄骨・鉄筋コンクリート造3階建(一部4階)

着工	昭和58年7月15日		
竣工	昭和59年5月9日		
本体工事契約額	620,882千円		
設計	株式会社 海藤建築事務所		
工事監理	滋賀県土木部建築課		
工事関係者	建築主体工事	松井工業株式会社	
	電気設備工事	中由電気工業株式会社	
	機械設備工事	桐田設備工業株式会社	
既設建物撤去費	8,700千円	施工	株式会社 大内組
前庭修景工事	6,151千円	施工	有限会社 松湖園
モニュメント	6,000千円		
「光の汗」(1%工事)	作者 青木 秀憲 氏	施工	松井工業株式会社
備品関係	108,500千円		
総事業費(予算)	750,233千円		

(4) 設備内容

○展示ホール(150㎡)

展示ケース、血圧計、びわこ国体・前年度国民体育大会・全国障害者スポーツ大会賞状トロフィー 等

○専門体力測定室A(79㎡)

無酸素パワー測定装置、多用途筋力測定装置 等

○健康体力測定室B(130㎡)

体力診断システム

(身長・体重・体脂肪、血圧脈拍、肺機能、握力、背筋力、脚伸展パワー、反復横跳び、垂直跳び、全身反応時間、閉眼片足立、立位・長座位体前屈、上体起こし、最大酸素摂取量測定{推定}、体成分分析測定)等

○スポーツビジョン測定室(23、4㎡)

スポーツビジョン測定機

(静視力・縦方向動体視力・横方向動体視力・深視力測定瞬間視・眼球運動・目と手の協応動作・瞬間視・コントラスト感度)

○トレーニング室(240㎡)

単体型マシン、ランニングベルト、ステアマスター、エアロバイク、フリーウエイトコーナー(各種ダンベル、各種バーベル、各種ベンチ)、鏡、音響設備等

○第2トレーニング室(158、76㎡)

パワーラック、スクワットラック、ベンチプレス、各種マシン、バランスボール等

○アリーナ(29m×20m=580㎡)

バスケットボールコート1面、バレーボールコート1面、盲人バレーボールコート1面、バドミントンコート3面、卓球6台、肋木、放送設備一式 等

○会議室(2階81、3㎡、3階73、4㎡)

第2会議室(2階) 定員50名、第3会議室(3階) 定員26名、テレビ、ビデオ、スライド、OHP 等

○宿泊室(宿泊付随施設)(413㎡)

洋室8人部屋6室、浴室、洗濯室、身障者用浴室トイレ、男子・女子トイレ

○厨房、レストラン(135㎡)

70名

○更衣室・シャワー室（90、25㎡）  
コインロッカー男子60名分 女子36名分

○事務所（84㎡）  
スポーツ会館管理事務室

○その他  
宿直室、湯沸室（各階）、浴室、洗濯室、身障者用浴室、身障者用トイレ（各階）  
エレベーター、器具庫、リネン室、倉庫、ボイラー室、電気室、水槽室 等

## 5. 組織及び分掌事務

館長	1名	管理	3名	指導	4名	職員数	計8名
----	----	----	----	----	----	-----	-----

- 管理業務
- 1, 事務の総括に関する事。
  - 2, 公印の管守および重要文書の取扱に関する事。
  - 3, 職員の身分・服務および研修に関する事。
  - 4, 職員の勤務割振りに関する事。
  - 5, 施設の防火・防災管理に関する事。
  - 6, 情報公開に関する事。
  - 7, 事業評価に関する事。
  - 8, 個人情報の保護に関する事。
  - 9, 予算（収入・支出）の編成・執行および経理・決算に関する事。
  - 10, 委託業務の契約、管理指導および連絡調整に関する事。
  - 11, 職員の給与、諸手当および旅費請求に関する事。
  - 12, 施設・設備の保守管理、営繕に関する事。
  - 13, 物品の調達・処分に関する事。
  - 14, 環境活動（エコアクション21）の啓発および推進に関する事。
  - 15, 使用料等の徴収・納付に関する事。
  - 16, 窓口受付業務および利用団体の連絡調整に関する事。
  - 17, OA機器・スポーツ会館ホームページに関する事。
  - 18, 文書の收受・発送および保管、廃棄に関する事。
  - 19, 館内外の環境美化・保健衛生に関する事。
  - 20, 施設利用等の統計に関する事。
  - 21, 公有財産の使用許可手続きに関する事。
  - 22, 入居団体との連絡調整・光熱水費分担金に関する事。

- 指導業務
- 1, 年間施設利用の調整および許可申請に関する事。
  - 2, 施設利用等の統計・分析に関する事。
  - 3, 施設利用の指導に関する事。
  - 4, 各施設の利用促進に関する事。
  - 5, トレーニング室の管理・運営に関する事。
  - 6, アリーナの管理および利用者指導に関する事。
  - 7, 宿泊室・会議室・更衣室等の管理および利用者指導に関する事。
  - 8, 専門体力測定相談事業の運営に関する事。
  - 9, 健康体力測定相談事業の運営に関する事。
  - 10, スポーツビジョン測定相談事業の運営に関する事。
  - 11, 派遣事業に関する事。
  - 12, 県民スポーツ普及振興事業の企画・運営・指導に関する事。
  - 13, 県民スポーツ普及振興事業予算に関する事。
  - 14, 体育・スポーツ科学研修に関する事。
  - 15, 体育・スポーツ科学事業と年報の発刊に関する事。

- 16, スポーツ科学委員会に関すること。
- 17, トレーニング室等の利用者の相談・助言に関すること。
- 18, 広報に関すること。
- 19, 広域スポーツセンターに関すること。
- 20, 滋賀県スポーツ指導者協議会に関すること。
- 21, 指導・研究用図書および教材等の管理・整備および利用者対応に関すること。
- 22, スポーツ安全保険に関すること。
- 23, 展示ホールおよび各種掲示板の管理運営に関すること。
- 24, 駐車場の管理および整備に関すること。

## 6. 滋賀県立スポーツ会館の設置および管理に関する条例

## 7. 滋賀県立スポーツ会館の設置および管理に関する条例施行規則

## 8. 使用料 平成26年度4月1日 改定

測定室	高校生以下	一般
	県内	県内
A 測定 (専門測定)	680	860
B 測定 (健康体力測定)	930	1,220
SV 測定 (スポーツビジョン測定)	500	700
InBody (体成分分析測定)	400	

※InBody は A 測定もしくは B 測定のどちらかを測定された場合、1000円で受けられる

トレーニング室	高校生以下	一般	
	県内	県内	
1 回利用	430	650	
定期券	3,500	5,240	
回数券	4,300	6,500	
会議室			
午前 (9:00~12:30)	1,610		
午後 (13:00~17:00)	2,340		
夜間 (17:30~21:00)	3,090		
アリーナ	中学生以下	高校生以下	一般
午前 (9:00~12:30)	3,090	4,710	6,180
午後 (13:00~17:00)	3,830	6,180	7,800
夜間 (17:30~21:00)	4,710	6,920	9,280
個人利用	240	380	540
宿泊室	1 人 1 泊		
高校生以下	1,480		
一般	1,730		
昼間利用 (10:00~16:00)	300		

※県外在住者は上記の金額の 1.5 倍の料金

## 9. 平成30年度事業体系

健康・体力増進事業	
体力測定相談	(1) 健康体力測定コンピューター診断
	(2) 専門体力測定診断
	(3) スポーツビジョン測定診断
	(4) 体成分分析測定診断
	(5) 運動処方相談・指導
指導者養成事業	(1) スポーツ科学専門講座
トレーニング	(1) トレーニング指導
	トレーニング初心者講習会
	スポーツトレーニング講習会
	(2) トレーニング派遣指導
	(3) トレーニング教室
	スポーツアカデミー
	4 KIDS
	5 KIDS
	(1) ダンスボックスジュニア
	(2) ダンスメソッド
	スタータークラスA
	スタータークラスB
	ミドルクラス
	ヨガストレッチ
	気軽にピラティス
	ピラティスコンディショニング
	輝き・シニアスポーツデー
	西武大津店スポーツ教室
施設貸与事業	
施設貸与	(1) トレーニング室
	(2) アリーナ
	(3) 会議室
	(4) 宿泊室
研究事業	
調査・研究	(1) トレーニング・アドバイスの理論・方法の研究
	(2) 健康体力測定 (B) データのまとめ
	(3) 専門体力測定 (A) データのまとめ
	(4) スポーツビジョン測定データのまとめ
情報提供事業	
情報提供	(1) スポーツ指導者ネット滋賀 (指導者紹介) 事業
	(2) 展示ホールの運営
	(3) 指導文書・指導パネル等の作成
	(4) 健康・体力つくりと体育・スポーツ用資料・教材の設備と貸与
広報	(1) Sports information インターネット
	(2) その他広報活動

## 10. 平成30年度開催事業一覧

事業名	期間	対象/人員	申し込み期間
健康体力測定コンピューター診断 運動処方相談・指導	年間	一般	予約
専門体力測定 運動処方相談・指導	年間	一般	予約
トレーニングの専門相談・指導	年間	一般	個人(随時) 団体(予約)
体育・スポーツ科学研究事業	年間	体育・スポーツ指導者 健康・スポーツ指導者	予約
スポーツ指導者NETしが (指導者紹介)事業	年間	スポーツクラブなど	随時
トレーニング指導者派遣事業	年間	市町村・学校など	予約
トレーニング室貸与事業	年間	中学生以上 (講習会受講済者)	随時
アリーナ貸与事業	年間	一般	予約
会議・宿泊室貸与事業	年間	一般	予約
スポーツアカデミー (4 KIDS)	5/9～3/6 毎週水曜日 第1期 5/9～8/1 第2期 9/5～11/28 第3期 12/5～3/6 計36回	就学前2年の幼児 I期につき 1クラス×25名	4/2～先着順
スポーツアカデミー (5 KIDS)	5/9～3/6 毎週水曜日 第1期 5/9～8/1 第2期 9/5～11/28 第3期 12/5～3/6 計36回	就学前1年の幼児 I期につき 1クラス×25名	4/2～先着順
ダンスボックスジュニア	4/18～3/27 毎週水曜日 年間11ヶ月(8月除く) 月4回 計42回	小学生低学年 1年生～3年生 25名	4/5～先着順 途中参加可
ダンスメソッド (スタータークラスA)	4/19～3/28 毎週木曜日 年間11ヶ月(8月除く) 月4回 計42回	小学生低学年 1年生～3年生 25名	4/5～先着順 途中参加可
ダンスメソッド (スタータークラスB)	4/19～3/28 毎週木曜日 年間11ヶ月(8月除く) 月4回 計42回	小学生低学年 4年生～6年生 25名	4/5～先着順 途中参加可
ダンスメソッド (ミドルクラス)	4/19～3/28 毎週木曜日 年間11ヶ月(8月除く) 月4回 計42回	中学生・高校生 25名	4/5～先着順 途中参加可
ヨガストレッチ	春コース 5/8～7/24 秋コース 10/16～12/21 冬コース 1/8～3/26 毎週火曜日 計10回	一般男女 20名	春コース 4/10～先着順 秋コース 6/26～先着順 冬コース 12/4～先着順



気軽にピラティス	春コース 5/8～7/24 秋コース 10/16～12/21 冬コース 1/8～3/26 毎週火曜日 計10回	一般男女 20名	春コース 4/10～先着順 秋コース 6/26～先着順 冬コース 12/4～先着順
ピラティスコンディショニング	5/9～3/13(8月は休み) 毎週水曜日 計36回	一般男女 20名	4/10～先着順
輝き・シニアスポーツデー	第1期 5/2～7/11 第2期 10/17～12/26 第3期 1/16～3/27 毎週水曜日 計10回	50歳以上の男女 25名	第1期 4/10～先着順 第2期 7/25～先着順 12/19～先着順
トレーニング初心者講習会	第1、2日曜日 (午前) 第3金曜日 (午前・夜間) 第4火曜日 (午前・夜間)	中学生以上の 男女30名	当日受付 (指定日以外は要予約)
スポーツトレーニング講習会	年間	学校・競技団体	予約 (要相談)
InBody (体成分分析) 測定	年間	健康・スポーツに 興味のある者	第3期 予約
スポーツビジョン測定	年間	スポーツ選手および スポーツに興味のある 者	予約
西武大津店スポーツ教室	4/9～3/24 各月第2日曜日 第4土曜日 年間22回	3歳児～6歳児 各コース10名	先着順
スポーツ専門科学講座	年1回	スポーツ選手および指導者 35名	予約
アシックス連携事業	10月 1回	高齢者 30名	9月頃～先着順
	※休館日…毎週月曜日 (月曜日が祝日の場合はその翌日)		

# 11. 平成29年度開催事業一覧

事業名		期日	開催日数	対象	参加人数	内容	
3歳児教室	1期	5/10~7/26 毎週水曜日	12日	就学前3年の幼児	181	体操、ボール遊び、手具器具を用いた動きづくり	
4歳児教室				就学前2年の幼児	260		
5歳児教室				就学前1年の幼児	235		
3歳児教室	2期	9/6~11/22 毎週水曜日	12日	就学前3年の幼児	151		
4歳児教室				就学前2年の幼児	266		
5歳児教室				就学前1年の幼児	215		
3歳児教室	3期	12/6~3/7 毎週水曜日	12日	就学前3年の幼児	120		
4歳児教室				就学前2年の幼児	324		
5歳児教室				就学前1年の幼児	160		
ジュニアⅠ	1期	5/10~7/26 毎週水曜日	12日	小学校1~3年生	268	器械運動を中心とした動きづくり	
ジュニアⅡ					91		
アスリート				5/11~7/27 毎週木曜日	小学校4~6年生	85	コーディネーション系トレーニングを用いた動きづくり
ジュニアⅠ	2期	9/6~11/22 毎週水曜日	12日	小学校1~3年生	272	器械運動を中心とした動きづくり	
ジュニアⅡ					93		
アスリート		9/7~11/23 毎週木曜日		小学校4~6年生	80	コーディネーション系トレーニングを用いた動きづくり	
ジュニアⅠ	3期	12/6~3/7 毎週水曜日	12日	小学校1~3年生	257	器械運動を中心とした動きづくり	
ジュニアⅡ					88		
アスリート		12/7~3/8 毎週木曜日		小学校4~6年生	99	コーディネーション系トレーニングを用いた動きづくり	
気軽に ピラティス	春コース	5/9~7/11 毎週火曜日	10日	一般	160	運動不足 シェイプアップ ストレス解消	
	秋コース	9/5~11/21 毎週火曜日	10日	一般	127		
	冬コース	1/16~3/20 毎週火曜日	10日	一般	120		
ヨガ ストレッチ	春コース	5/9~7/11 毎週火曜日	10日	一般	160		
	秋コース	9/5~11/21 毎週火曜日	10日	一般	122		
	冬コース	1/16~3/20 毎週火曜日	10日	一般	117		
ピラティス コンディショ ニング	春コース	5/10~7/26 毎週水曜日	12日	一般	205		
	秋コース	9/6~11/22 毎週水曜日	12日	一般	190		
	冬コース	12/6~3/7 毎週水曜日	12日	一般	160		
輝き・シニアスポーツデー		5/2~12/19 毎週火曜日	20回	50歳~80歳	287		生活習慣予防や介護予防のための健康運動

トレーニング初心者講習会	第1・2日曜日 10:00~ 第3金曜 第4火曜 10:00~・18:30~	72回	中学生以上の個人 または団体	374	トレーニングの 基礎理論・方法等
スポーツトレーニング講習会	年間随時	9回	中学生以上の男女	82	科学的・専門性のある 内容充実を図り、 アスリート育成の貢献
トレーニング指導者派遣事業	年間随時	21回	市町村・学校など 小学生以上の男女	440	科学的・専門性のある 内容充実を図り、 アスリート育成の貢献
InBody（体成分分析）測定	年間随時	142日	小学生以上の男女	1204	体成分分析
スポーツビジョン測定	年間随時	77日	スポーツビジョンに関 心のある方	432	7種類のスポーツビジョン 測定
西武大津店スポーツ教室	年間随時	22回	3歳児～6歳児	180	体操、ボール遊び、手具 器具を用いた動きづくり
スポーツ科学専門講座	3/10	1日	監督指導関係者・ 選手など	12	生理学系・動作学系の法 則関係を実習形式で学ぶ
アシックス連携事業	1/30	1日	50歳以上の男女	16	簡単なトレーニング ・脳トレ

## 12. 平成29年度月別利用状況

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
測定室 A	件数	1	1	1	1	1	3	5	0	6	1	3	8	31
	人数	14	25	29	2	10	36	57	0	62	19	66	90	410
測定室 B	件数	8	5	8	5	14	7	4	17	8	4	4	12	96
	人数	49	28	84	78	131	40	4	75	99	34	32	99	753
スポーツ ビジョン 測定	件数	13	16	42	5	7	12	6	63	20	2	5	7	198
	人数	13	16	42	5	109	23	6	63	54	32	40	29	432
トレーニング 室	人数	3555	3491	3700	3673	3718	3856	3372	3553	3121	3214	3239	3389	41881
	初心者 講習会 受講者	57	51	35	23	33	43	17	23	34	25	29	25	395
アリーナ	件数	93	78	73	97	141	84	80	88	89	84	93	123	1123
	人数	1320	1118	1822	1978	141	1011	1741	1867	1833	1835	1681	1602	20422
会議室	件数	43	44	49	53	30	25	55	44	36	43	55	46	523
	人数	875	688	797	1152	1756	378	958	1052	632	705	881	955	10829
宿泊室	件数	7	11	8	9	20	4	3	1	5	3	5	14	90
	人数	203	135	142	157	493	101	48	8	104	85	72	236	1784
合計	件数	3720	3646	3881	3843	3931	3991	3525	3766	3285	3351	3404	3599	43942
	人数	6029	5501	6616	7045	6358	5445	6186	6618	5905	5924	6011	6400	76511

# 13. 平成29年度各測定記録

## (1) 専門体力測定 競技別平均値 男性

		陸上	バレー	バスケ	スケート	ハンド	野球	その他	総合・平均	
性別		男性	男性	男性	男性	男性	男性	男性	男性	
測定者数		46	25	46	1	13	77	12	220	
形態測定	身長	cm	168.8	172.8	171.5	167.9	173.4	171.1	168.6	170.9
	体重	kg	57.5	62.8	61.5	52.7	66.4	62.4	70.0	61.8
	胸囲	cm	81.8	84.7	83.7	78.2	89.4	85.6	92.6	84.9
	ローレル指数		119.5	121.9	122.0	111.3	128.0	124.7	145.1	124.0
	比体重		34.0	36.3	35.8	31.4	38.3	36.4	41.4	36.2
	比胸囲		48.5	49.1	48.9	46.6	51.6	50.1	54.9	49.7
	体脂肪率	(%fat)	12.0	11.7	11.0	7.7	12.8	10.5	14.7	11.4
	体脂肪量	kg	6.9	7.5	6.8	4.1	8.5	6.8	11.5	7.3
	除脂肪体重	kg	50.5	55.3	54.6	48.6	57.9	55.7	58.5	54.6
	伸展上腕囲	右 cm	23.9	25.0	24.6	21.3	26.2	25.7	27.6	25.1
		左 cm	23.7	24.4	24.5	22.0	25.9	25.4	27.3	24.9
	屈曲上腕囲	右 cm	27.3	27.0	28.7	26.1	30.7	29.1	31.7	28.6
		左 cm	26.8	27.6	27.9	25.1	29.4	28.7	31.4	28.2
	前腕囲	右 cm	23.9	25.0	25.0	22.2	26.4	25.7	26.2	25.1
		左 cm	23.5	24.4	24.6	21.6	25.5	25.3	26.0	24.7
	大腿囲	右 cm	50.9	53.0	52.4	48.4	55.2	52.2	54.9	52.3
左 cm		50.2	52.5	52.0	48.3	53.0	52.4	55.0	52.0	
下腿囲	右 cm	35.3	37.1	36.0	32.0	36.8	36.1	36.5	36.1	
	左 cm	48.1	37.1	36.1	32.5	37.2	36.2	36.8	38.8	
筋力測定	屈曲腕力	右 kg	23.6	23.1	26.3	17.3	26.1	26.7	29.8	220
		左 kg	23.6	23.9	26.4	18.5	26.0	26.4	27.1	25.7
	伸展腕力	右 kg	19.2	20.5	19.1	18.9	18.1	18.1	23.4	19.1
		左 kg	20.2	21.8	19.3	19.7	19.1	19.6	24.6	20.1
	伸展脚力	右 kg	63.8	69.4	50.5	46.0	43.8	61.2	66.3	59.6
		左 kg	60.4	66.4	50.7	48.5	40.7	61.1	70.2	58.6
	屈曲脚力	右 kg	33.0	27.9	30.6	32.3	24.7	35.7	39.9	32.7
		左 kg	32.7	31.0	29.4	28.3	24.8	34.7	38.0	32.3
	無酸素パワー	最大w数	775	893	864	658	938	837	831	841
		w/kg	13.5	14.2	14.1	12.5	141	13.1	12.2	13.5

専門体力測定 競技別平均値 女性

		陸上	バレー ボール	バスケット ボール	スケート	ハンド ボール	ソフト ボール	総合・平均	
性別		女性	女性	女性	女性	女性	女性	女性	
測定者数		4	55	16	2	6	35	118	
形態測定	身長	cm	160.7	161.3	158.9	158.5	157.2	158.3	159.8
	体重	kg	50.6	57.3	54.3	56.7	52.1	52.1	54.9
	胸囲	cm	79.5	84.1	83.3	82.0	80.6	80.6	82.6
	ローレル 指数		122.1	136.3	135.3	142.1	135.7	131.2	134.2
	比体重		31.4	35.5	34.1	35.7	33.2	32.9	34.3
	比胸囲		49.5	52.2	52.5	51.7	51.4	51.0	51.7
	体脂肪率	(%fat)	21.4	23.2	22.0	26.7	21.9	23.6	23.1
	体脂肪量	kg	10.9	13.6	12.1	15.3	11.5	12.4	12.9
	除脂肪体重	kg	39.7	43.7	42.2	41.4	40.6	39.7	42.0
	伸展上腕囲	右 cm	23.6	24.4	23.8	25.5	22.6	23.5	23.9
		左 cm	23.3	24.7	23.9	25.5	22.7	23.5	24.1
	屈曲上腕囲	右 cm	25.1	27.2	26.4	27.8	26.0	25.9	26.6
		左 cm	24.8	27.0	26.3	27.5	25.6	25.5	26.3
	前腕囲	右 cm	21.7	23.6	22.9	23.3	22.6	22.5	23.1
		左 cm	21.1	23.0	22.5	23.0	22.1	22.1	22.5
	大腿囲	右 cm	48.4	56.0	54.1	56.5	53.2	53.0	54.4
		左 cm	48.3	54.9	53.4	57.0	52.8	52.7	53.8
	下腿囲	右 cm	33.9	36.1	36.0	34.3	34.9	34.3	35.4
左 cm		34.0	36.1	35.1	35.0	35.0	33.7	35.1	
筋力測定	屈曲腕力	右 kg	16.6	18.2	17.1	17.0	19.8	18.4	18.1
		左 kg	15.3	17.6	14.8	15.8	17.9	16.4	16.8
	伸展腕力	右 kg	14.4	14.1	11.8	15.5	14.8	11.9	13.2
		左 kg	14.8	13.6	13.9	20.6	15.8	14.4	14.1
	伸展脚力	右 kg	50.8	45.8	34.5	49.3	50.1	48.4	45.5
		左 kg	51.7	45.9	36.8	43.8	48.8	51.2	46.5
	屈曲脚力	右 kg	23.1	23.0	16.9	27.4	28.6	24.2	22.9
		左 kg	19.4	21.9	16.8	24.6	26.7	23.4	21.9
	無酸素 パワー	最大 w 数	573	653	708	645	636	600	641
		w/kg	11.3	11.4	13.0	11.4	12.2	11.5	11.79

## (2) 専門体力測定 男女別ランキング

## 1, 男子

RANK 男子	筋力測定									
	屈曲腕力		伸展腕力		伸展脚力		屈曲脚力		無酸素パワー	
	右	左	右	左	右	左	右	左	最大 w 数	w/kg
	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg		
1	36.3	34.7	32.8	34.1	108.9	101.1	54	50.8	1210	17.4
2	35.4	34.1	30.4	33.7	98.9	100.6	52.1	49.8	1178	17.2
3	35.3	33.8	29.4	32.3	94.8	98.3	51.1	48.8	1142	17.1
4	34.6	33.8	29.3	32.3	94.7	97.1	51	47.6	1137	17.1
5	34.4	33.6	28.7	30.6	94.7	95.8	50.8	47.6	1132	17.0
6	34.4	33.4	28.4	29.9	94.1	93.2	50.6	47.5	1124	16.8
7	34.3	33.3	28.2	29.3	91.6	92.7	50.2	47	1098	16.8
8	34.1	33.2	28	29	91.3	92.5	49	47	1097	16.4
9	33.9	33.1	27.5	28.7	89.3	91.4	49	46.2	1095	16.4
10	33.7	33.1	27.3	28.4	88.9	91.4	48.6	45.9	1092	16.4

## 2, 女子

RANK 女子	筋力測定									
	屈曲腕力		伸展腕力		伸展脚力		屈曲脚力		無酸素パワー	
	右	左	右	左	右	左	右	左	最大 w 数	w/kg
	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg		
1	26.1	24.7	19.1	24.4	81.5	90.5	34.7	33.5	1217	20.5
2	24.7	23.3	18.9	19.9	77.5	75.1	33.8	31.7	1203	18.4
3	24.2	23.1	18.6	19.5	71.7	72.6	33.6	31.4	961	16.4
4	24.1	22.1	18.5	18.9	69.7	68.5	33.4	31.2	898	15.6
5	24.1	21.8	18.4	18.9	67.9	67.7	33.3	30.8	892	15.5
6	24	21.5	18.2	18.7	65.2	66.6	32.8	30.6	889	14.7
7	22.7	21.3	17.6	18.6	63.5	62.2	31.5	30.4	847	14.5
8	22.5	21.3	17.1	18.6	62.5	61.9	30.8	29.8	841	14.2
9	22.1	21.3	17	18.2	62	60.8	30.6	29.6	837	14.2
10	21.8	21.2	16.9	18.2	60.6	60.4	30.6	29.5	821	13.9

(3) 健康体力測定 年代別平均値

1, 男子

年代	中学生		高校生		20代		30代以上	
測定項目	平均値	最高値	平均値	最高値	平均値	最高値	平均値	最高値
被測定者数 (人)	58		242		26		17	
握力 (右) (kg)	34.9	52.9	42.7	69.4	53.0	65.1	50.4	75.5
握力 (左) (kg)	34.6	50.5	42.1	65.9	52.5	64.6	47.2	70.1
背筋力 (kg)	94	166	108	174	155	225	127	166
垂直跳び (cm)	53	72	56	94	58	72	49	62
脚伸展パワー (w)	552	864	700	1141	828	1320	810	1226
反復横跳び (回)	52	63	55	79	54	62	47	56
全身反応時間 (m 秒)	0.313	0.233	0.322	0.210	0.323	0.258	0.334	0.276
閉眼片脚立ち (秒)	111	240	87	240	108	240	77	240
体前屈 (cm)	9.6	21.0	8.7	30.0	7.1	18.5	5.7	22.0
踏台昇降運動(回)	146	102	141	117	171	94	144	91
上体起こし (回)	102	42	33	47	35	46	28	34

※小学生以下・60歳以上の被験者データ除く

※測定項目の一部のみの利用者は除く

## 2, 女子

年代	中学生		高校生		20代		30代以上	
測定項目	平均値	最高値	平均値	最高値	平均値	最高値	平均値	最高値
被測定者数 (人)	67		128		6		2	
握力 (右) (kg)	27.6	37.5	30.2	43.3	26.2	29.6	31.8	33.3
握力 (左) (kg)	26.5	40.2	29.2	42.0	25.3	30.5	27.7	32.1
背筋力 (kg)	68	100	77	111	75	91	72	73
垂直跳び (cm)	45	57	46	70	40	44	37	44
脚伸展パワー (w)	463	694	512	808	405	499	464	601
反復横跳び (回)	48	56	49	59	45	54	38	43
全身反応時間 (m 秒)	0.316	0.239	0.334	0.246	0.350	0.322	0.394	0.371
閉眼片脚立ち (秒)	105	240	91	240	92	240	6	7
体前屈 (cm)	11.4	30.0	12.2	27.5	22.3	27.0	13.8	18.0
踏台昇降運動(回)	162	122	134	103	140	106	175	168
上体起こし (回)	30	44	31	44	24	31	13	18

※小学生以下・60歳以上の被験者データ除く  
 ※測定項目の一部のみの利用者は除く



(4) スポーツビジョン測定 競技別平均値

競技種目	SVA	KVA	DVA	CS	OMS	DP	VRT	E/H	人数
野球	1.2	0.7	36.9	E5	65.4	19.9	12.2	90.6	73
ソフトボール	1.3	0.7	34.8	E4	66.2	22.1	12.1	91.3	35
ラグビー	1.2	0.6	35.0	E4	60.7	23.8	13.2	86.5	23
バレーボール	0.9	0.5	35.9	E5	65.3	18.8	11.3	90.4	15
バスケットボール	1.5	0.9	37.1	E6	49.7	14.3	14.3	92.1	4
柔道	1.0	0.6	35.7	E5	58.5	13.9	12.8	86.2	4
サッカー	0.9	0.5	36.5	E4	73.6	30.9	13.6	93.3	5
その他	1.0	0.5	33.1	E4	49.4	16.2	10.1	100.9	7
全体平均値	1.2	0.7	35.9	E5	63.9	20.7	12.3	90.6	166

スポーツと深い関係のある視覚を研究する科学を「スポーツビジョン」といいます。

1978年にアメリカではじまり、1986年に日本に紹介されました。

目は誰でも同じように見えていると思われがちですが、視覚能力には大きな個人差があります。

スポーツ選手にとって視覚能力の差は、得られる情報の質や量の差になって現れます。

【スポーツビジョン測定項目】

評価項目		5	4	3	2	1	
静止視力 SVA	—	1.6 以上	1.5～ 1.3	1.2～ 1.0	0.9～ 0.7	0.7 未満	フォーカスの程度を数値化したもの
縦方向動体視力 KVA	—	1.1 以上	～0.9	～0.6	～0.4	0.4 未満	直進してくるものを識別する能力
横方向動体視力 DVA	rpm	38 以 上	～37	～35	～33	33 未満	左右に動くものを識別する能力
コントラスト感度 CS	—	E7 以上	E6	E5	E4～ E3	E2 以下	明暗の微妙な違いを識別する能力
深視力 DP	mm	5 未満	～10 未満	～14 未満	～25 未満	25 以上	距離の感覚、特に前後関係の識別能力
眼球運動 OMS	%	92 以 上	～88	～80	～70	70 未満	素早く動くものを眼で追う能力
瞬間視 VRT	点	17 以 上	～14	～11	～9	9 未満	瞬間的にたくさんの情報をつかむ能力
眼と手の協応動作 E/T	sec	73 未 満	～80 未満	～84 未満	～88 未満	88 以上	見たものに素早く反応する能力