



【クラブ紹介】

クラブ設立後18年が過ぎましたが当初からの理念である「スポーツやレクリエーションを通じて地域住民の体と心の健康づくりを目指す」を基本に活動を進めています。クラブの特徴としまして、当初設立時のアンケートから、既存のスポーツ団体とは別に、スポーツをしたいが機会がないという方をターゲットにした関係か、比較的平均年齢が高く、競技を競うのではなく、参加者の多くが本当に楽しんでスポーツに取り組んでおられるようです。この楽しみ方をもっと多くの方に知ってもらって広めていけるようにしていきたいと思っています。地域の住民・会員の自主的な活動により生涯スポーツとして多くの仲間が頑張っています。

クラブ情報

日本スポーツ協会公認クラブマネジャー	1名	【スポーツ事業】
日本スポーツ協会公認アシスタントマネジャー	3名	バリバリビーチ(ビーチボール)、ビーチボール
日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格	1名	(ファミリー)、卓球、ヨガ、バドミントン、エアロ
日本パラスポーツ協会公認資格	1名	ビクス、テニス、ウォーキング、グラウンドゴルフ、
上記以外のスポーツ指導者資格	0名	ニュースポーツ(ディスコン、他)の普及
		【健康づくり事業】
設立	平成17年1月11日	体力チェック、健康体操、体活性運動、ヨガ、
会員数	84名	ヘルシー料理教室、健康相談など
会費	※入会金 1,000円	【会員交流事業】
	個人 6,000円、ファミリー 10,000円	ハイキング、ボウリング大会、グラウンド・ゴルフ大会、
	※年会費に保険代含まず	スポーツ交流会、スキースノボ教室、スポーツ観戦など
活動場所	湖東体育館、湖東コミュニティセンター、湖東中学校体育館	
関係機関	ことう地区スポーツ協会 ことう地区まちづくり協議会	
活動見学	可	

お元気教室



会員交流ハイキング



〒 527-0113
 東近江市池庄町495
 湖東コミュニティセンター内
 TEL : 0749-45-0950
 IP電話 : 050-5801-0950
 FAX : 0749-45-2049
 mail : yumeclub@e-omi.ne.jp
 http://members.e-omi.ne.jp/yumeclub



滋賀県スポーツ協会ホームページ