

次世代アスリート 発掘育成プロジェクトとは!!

滋賀県内の小学5年生を対象に**運動能力テスト（セレクトプログラム）**を行い、受検者全員の中から**40名程度**を選抜します。選抜された子どもたちには、「**滋賀レイキッズ第7期生**」としてさまざまな育成プログラムを受講していただきます。

アスリートに必要な**技術・感覚・精神面**などを身に付け、自分の適性に合った競技種目を見つけながら、将来、**全国大会や国際大会で活躍できるトップアスリート**を目指します。

・選考会の参加費用
・育成プログラム
（講師料など）

無料

※ユニフォーム代(約20,000円)等の費用が一部発生します。

1 セレクトプログラム（選考会）

受験資格

- ・滋賀県内在住の小学5年生
 - ・約13ヶ月間の育成プログラムを継続的に受講していただける方
- 育成プログラムは、県内各地で行います。現地集合・解散が基本となりますので、保護者の送迎が必要です。

選考種目



- 選考結果は郵送で通知します。（12月中）
- 受検者全員に運動能力テストの診断結果と県内各地で実施される競技体験会の案内をお届けします。

<個人情報及び肖像権に関わる取り扱いについて> 必ずお読みください

- 主催者および報道機関等によって撮影された写真や動画が、新聞・雑誌・報告書・募集チラシ・関連ホームページ等で公開されることがあります。
 - 主催者および報道機関等によって撮影された写真や動画が、中継・録画放映及びインターネットにより配信されることがあります。
 - 「滋賀レイキッズ」に認定された場合、氏名、学校名等が実行委員会および報道機関によって公表されることがあります。
- ※参加を申し込みされる方は、上記取り扱いについて承諾されたものとみなします。

次世代アスリート発掘育成プロジェクト実行委員会

2 育成プログラム 令和 3 年 2 月～令和 4 年 3 月

内容

- ・毎月1～2回、さまざまな育成プログラムを受講していただきます。
- ・プログラムを実施する曜日は、原則、土日祝日になります。所要時間は、半日を基本としています。
- ・プログラム内容によっては、合宿を行ったり県外へ競技観戦に行くこともあります。（プロジェクト実行委員が引率します）
- ・クラスによって受けられるプログラムの内容が異なります。

40名程度

滋賀レイキッズ生

プログラム
実施回数
約 20 回

競技体験 身体能力開発 知的能力開発 食育
合宿 競技観戦 保護者サポート

70名程度

滋賀レイキッズ ライト生

プログラム
実施回数
約 10 回

競技体験 身体能力開発

認定証交付式

令和 3 年 2 月



【会場】未定
【対象】滋賀レイキッズ生

【競技体験プログラム】

オリンピックや日本を代表するコーチから直接指導を受けることができます。まだ気づいていないあなたの能力が開花するかもしれません。練習に参加することで、あなたの適性を見極め、将来的に活躍が期待できる競技へと導きます。

フェンシング・スポーツクライミング・ボート・ラグビー（女子）・ボウリング・ホッケー・スケート・アイスホッケー（男子）・カヌー・陸上競技・アーチェリー・ライフル射撃・ウエイトリフティング・ハンドボール（令和元年度実績）

【身体能力開発プログラム】

コーディネーショントレーニング、リズムトレーニングなど

スポーツを行う上での基礎的な体力の向上を目指し、バランス感覚やリズム感覚などを視覚や触覚などを活用し、身体だけでなく脳も同時に活性化させることで、筋力などの基礎的運動能力を実際の競技での高いパフォーマンスにつなげます。

【知的能力開発プログラム】

びわ湖のほとりの大自然に囲まれて、野外で思いきり体を動かすプログラムなどがあります。仲間と共に1つのゴールを目指し、個々の能力を最大限に発揮しつつ、一丸となって進んでいくための人間関係づくりを学びます。企業研修にも取り入れられるコミュニケーションスキルを専門家から学べます。

【食育プログラム】

食と基本的な生活習慣、スポーツ栄養学など

アスリートにとって毎日の食事はとても重要です。どれだけ練習をがんばれるか、どれだけパワーを発揮できるか、どれだけ競技力が向上するかのカギをにぎる「スポーツ栄養学」についてすぐに役立つ知識を専門家の先生から詳しく学ぶことができます。個別サポートも充実していて保護者プログラムも人気です。

【合宿プログラム】

メンタルトレーニング、コミュニケーションスキルなど

みんなで知恵と工夫を合わせて作る料理対決やカラム交流戦など、普段の育成プログラムでは体験できないアプローチでコミュニケーション能力を高める1泊2日の特別プログラムです。同じ部屋の仲間と語り合い交流を深めることで、滋賀県の各地域から集まったスポーツが大好きな仲間からたくさんの刺激をもらえます。

【競技観戦プログラム】

年1回開催される国民最大のスポーツ祭典「国民体育大会」に向けて、滋賀県の代表選手としてたたかう滋賀県選手団のみなさんの競技観戦に行きます。全国トップレベルの大会の雰囲気を感じ、高い技術力を直接見ることのできる貴重な機会です。滋賀県の勝利を目指してみんなで大声援を送ります。

令和2年度のプログラム予定（日程等は変更する場合がございます）

日時	会場	プログラム内容
令和3年 2月	未定	第7期生 認定証交付式 身体能力開発プログラム
令和3年 3月13日(土) 13:30～17:00	ウカルちゃんアリーナ	身体能力開発プログラム 第6期生 修了証授与式

※ 令和3年度のプログラムは別途連絡します。



◀ウエイトリフティングの体験中!
日本代表選手からの指導!

初めてのホッケー!
◀慣れないスティックも上達!



▼コーディネーションのトレーニング中

◀合宿中はご飯も自分たちで準備!



▲食育プログラム受講中
真剣に話を聞くレイキッズ

▲水上競技のカヌーも体験可能!
息を合わせてファイト

3 修了証授与式 令和 4 年 3 月

中学校への進学後も、滋賀レイキッズで学んだことを生かして様々な競技で活躍してくれることを願っています。



修了生からのメッセージ

自分が一生懸命打ち込める競技を見つけられたら
人生を大きく変えるきっかけにもなります！

1期生 渋谷 樹里さん

大津市立比叡平小学校出身

- ・アーチェリー競技U-17日本代表
- ・アーチェリー競技U-20日本代表
- ・JOCエリートアカデミー生

スポーツを通して自分を変えたいと思ってレイキッズに挑戦しました。アーチェリーを初めて体験した時は的に当たる感覚がすごく楽しくて、毎回体験会を楽しみにしていました。

現在は JOC エリートアカデミーに所属し、寮生活を送っています。今後の目標はナショナルチームに所属し、世界大会に出場することです。

普段できない競技をたくさん体験できて、
自分にあった競技を見つけることができます！

親からすすめられて挑戦しました。

合宿での新聞紙と頭をつかうワークやボートの競技体験でみんなと息を合わせて協力して出来たことが思い出に残っています。

現在は、同じチームの日本代表の先輩のフォームやスピードをみてどうしたら速く出来るのか考えて練習しています。今後の目標はアイスホッケー女子日本代表（スマイルジャパン）に選ばれることです。

1期生 北村 さくらさん

守山市立河西小学校出身

- ・アイスホッケー競技U-16日本代表
- ・アイスホッケー競技U-18日本代表

新しいスポーツを始めるきっかけや、自分の知らない様々な
スポーツ・栄養管理の仕方などを知ることができます！

2期生 國友 紅亜さん

長浜市立虎姫小学校出身

- ・ホッケー競技U-15日本代表

体を動かす事やスポーツをする事が好きで、様々なスポーツを体験してみたくて挑戦しました。

共同料理作りやフィールドホッケーを初めて体験して、チームでプレイする事の楽しさや、他の競技よりもドリブルなどが難しかったことを覚えています。現在は一つ一つのトラップなど基本的な技術やシュートを確実に決められるように練習しています。

今後の目標は試合で確実に点が決められるプレイヤーになり、次のU-18に選出される選手になることです。

今まで知らなかった競技の楽しさを、
みんなと一緒に感じ学ぶことができます！

テレビで募集をみたのがきっかけです。

活動ではリズムトレーニングが回数を重ねるごとに出来るようになりますごく楽しかったです。アイスホッケーの競技体験では氷の上がはじめてでで難しかったけど、慣れてくると試合でシュートできるまでになって達成感がありました。ケガをしないように、毎日のストレッチはかかさずしています。

今は陸上が好きなので、その中で自分の得意で好きな種目を見つけたいです。

5期生 伊藤 大翔さん

大津市立下阪本小学校出身

- ・全国小学生陸上競技交流大会
コンバインドA
(80mハードル、走り高跳び)
6位入賞

滋賀から全国！世界へ！

滋賀レイキッズは、
「3つのレイ」でアスリートを育てます！

礼 kids

感謝の気持ちを
忘れない人に！

麗 kids

人の心をひき
つけるような
魅力ある人に！

励 kids

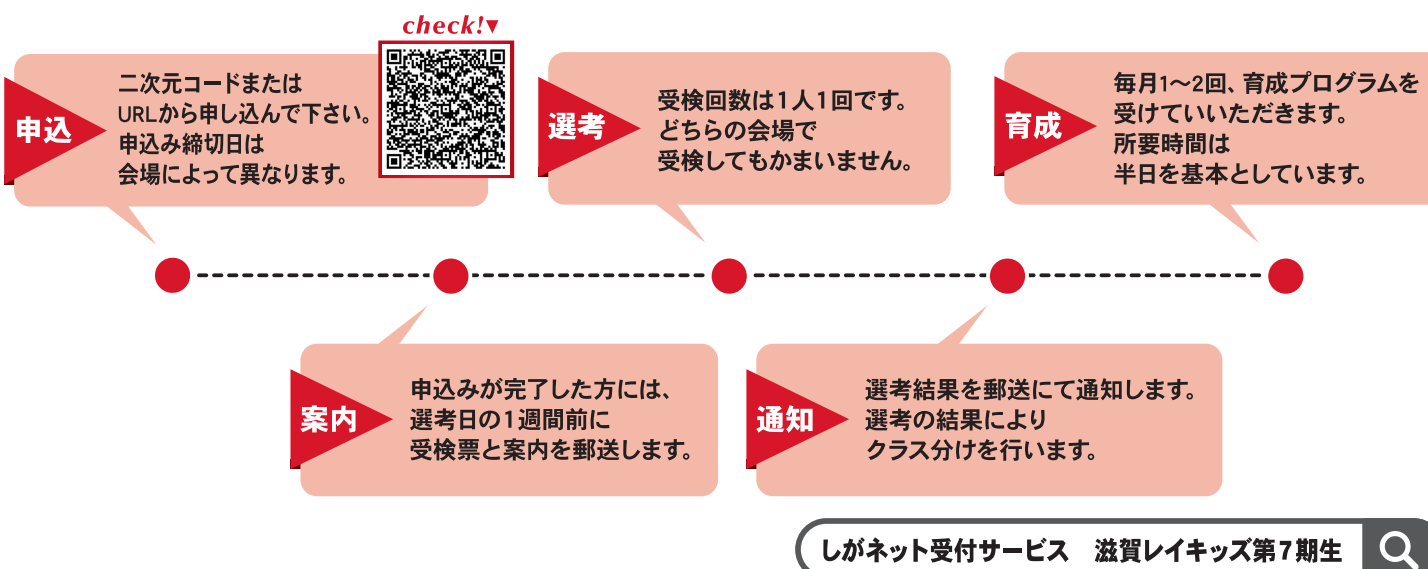
目標に向かって
一生懸命
努力する人に！

セレクトプログラム（選考会）

レイキッズ生40名程度、レイキッズライト生70名程度を選抜

日 時	会 場	申 込 み 締 切 り
令和 2 年 10 月 17 日（土） 9:30 ～ 17:00	長 浜 市 民 体 育 館	令和 2 年 10 月 1 日（木）
10 月 24 日（土） 9:30 ～ 17:00	近 江 八 幡 市 立 運 動 公 園 体 育 館	10 月 8 日（木）
10 月 25 日（日） 9:30 ～ 17:00	東近江市総合運動公園 布 引 体 育 館	10 月 8 日（木）
11 月 7 日（土） 9:30 ～ 17:00	湖 南 市 総 合 体 育 館	10 月 22 日（木）
11 月 8 日（日） 9:30 ～ 17:00	安 曇 川 総 合 体 育 館	10 月 22 日（木）
11 月 21 日（土） 9:30 ～ 17:00	ウカルちゃんアリーナ	11 月 5 日（木）

※受検に要する時間は約 3 時間です。受検者数が多い会場は午前・午後の 2 グループに分ける場合があります。



選考会の実施にあたっては、新型コロナウイルス感染症等への対策として、運営スタッフの検温、手指や使用備品の消毒、マスク着用による感染予防に努めます。

また、受検者および付き添いのご家族にはマスク着用（運動時を除く）と手指消毒をお願いし、体表面温度のスクリーニングをさせていただきます。

問合せ先》 次世代アスリート発掘育成プロジェクト事務局
滋賀県文化スポーツ部スポーツ課競技力向上対策室内

☎ 077-528-3375

挑戦することが
夢への第一歩！

小学5年生
対象

令和2年度
次世代アスリート
発掘育成プロジェクト
滋賀レイキッズ 第7期生募集



主催：滋賀県・滋賀県教育委員会
主管：次世代アスリート発掘育成プロジェクト実行委員会、公益財団法人滋賀県スポーツ協会
協力：独立行政法人日本スポーツ振興センター(JSC)、公益財団法人滋賀県スポーツ協会加盟競技団体

スポーツKIDS COTO BIG