

レイキッズ修了生の活躍

レイキッズで自分自身の適性を見極め、将来活躍できる競技を見つけることができます！

親の勧めから、いろいろなスポーツを体験したいと思い挑戦したレイキッズでしたが、レベルの高い仲間と刺激的な日々を送り、ウエイトリフティングという素晴らしい競技に出会うことができました。バランスのよい食事を心がけるなど日常生活での意識も変わり、2024年のパリオリンピックで活躍するという大きな目標も持つことができました。2025年の滋賀国スポで活躍するためにも、この目標に向かって突き進みます。

1期生 **堤 茉央さん**

竜王町立竜王小学校出身
早稲田大学
・第68回全日本大学対抗ウエイトリフティング選手権大会優勝(大会記録)



競技適性が分かることで、スポーツへの探求心が高まり、スポーツの楽しさを実感することができます！

様々なスポーツに触れてみたい、自分の持っている力を試したいと思いレイキッズに挑戦しました。入ってみると、同世代にこんなにすごい人達がいるのかと衝撃を受けました。仲間たちと競い合う中で、純粋な強さが試されるボート競技に他のスポーツにはない魅力を感じました。スポーツ以外では、徐々に動きの難易度が上がることで苦戦をしたリズムトレーニングが印象に残っています。あのトレーニングが今のボート競技のパフォーマンス向上につながっていると思います。これからは滋賀県の強化指定選手になり、2025年の滋賀国体での優勝を目指して頑張ります。

6期生 **柴原 琢臣さん**

草津市立老上西小学校出身
草津市立老上中学校
・第18回全国中学校選抜ボート大会(男子シングルスカル)優勝



出会ったことのない競技を仲間とともに体験でき、自分に向いている競技を見つけることができます！

知り合いから様々なスポーツ体験ができると話を聞き、楽しそうだと思いレイキッズに挑戦しました。リズムトレーニングによって頭を使いながら運動を行うようになり、食育を受けたことで普段からバランスの良い食事を意識するようになりました。レイキッズの活動では、ただスポーツを楽しむだけでなく、運動の奥深さ仲間の大切さを学んだことで一層スポーツが好きになりました。この経験を中学での自己ベストの更新、全国大会出場という目標の達成に活かしていきたいです。レイキッズで学んだことを大切に、スポーツを続けていきます。

8期生 **向井 瑠海さん**

近江八幡市立金田小学校出身
立命館山守中学校
・第38回全国小学生陸上交流大会6年女子100m 6位入賞



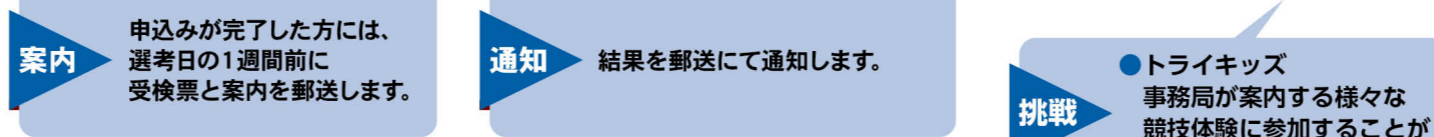
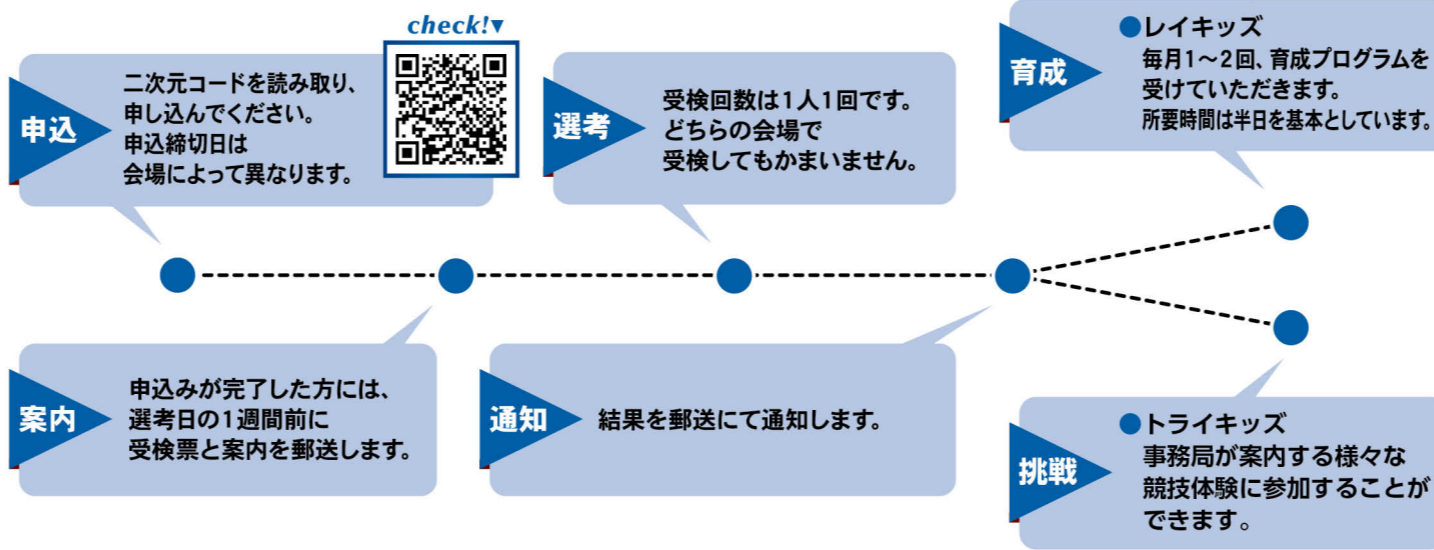
滋賀レイキッズ活動の流れ

セレクトプログラム → 40名程度選抜 → 育成プログラム → パスウェイプログラム → 全国・世界へ羽ばたく選手に！

セレクトプログラムの日程 5月1日(月)受付スタート！

日時	会場	申込みメ切
令和5年 6月18日(日) 9:00~17:00	長浜市民体育館	令和5年 6月4日(日)
6月24日(土) 9:00~17:00	東近江市運動公園 布引体育館	6月11日(日)
7月2日(日) 9:00~17:00	ウカルちゃんアリーナ (滋賀県立体育館)	6月18日(日)
7月15日(土) 13:00~19:00	野洲市総合体育館	7月2日(日)

※受検に要する時間は約1時間です。来場時間は選考日の1週間前に案内します。



結果は郵送で通知します。併せて県内各地で実施される競技体験会の案内をお届けします。(8月中)

<個人情報および肖像権に関わる取り扱いについて> 必ずお読みください
 ○主催者および報道機関等によって撮影された写真や動画が、新聞・雑誌・報告書・募集チラシ・関連ホームページ等で公開されることがあります。
 ○主催者および報道機関等によって撮影された写真や動画が、中継・録画放映およびインターネットにより配信されることがあります。
 ○「滋賀レイキッズ」に認定された場合、氏名、学校名等が実行委員会および報道機関によって公表されることがあります。
 ※参加を申し込みされる方は、上記取り扱いについて承諾されたものとみなします。 次世代アスリート発掘育成プロジェクト実行委員会

滋賀県 滋賀レイキッズ第10期生募集

選考会の実施にあたっては、新型コロナウイルス感染症等への対策として、可能な限りの「密の回避」、「人との距離の確保」、「換気」を行います。感染拡大時には場面に応じたマスクの着用を推奨する場合があります。

問合せ先》 次世代アスリート発掘育成プロジェクト事務局 077-528-3375
 滋賀県 国スポ・障スポ大会局競技力向上対策室内



令和5年度 次世代アスリート 発掘育成プロジェクト 滋賀レイキッズ 第10期生募集



小学5年生
対象



氏名(所属)	期生	競技	主な成績	出身校
北村 さくら (道路建設ペリグリノ)	1期生	アイスホッケー	FISU 冬季ワールド ユニバーシティゲームズ準優勝 U-18 日本代表 (2020)	守山市立河西小学校 鳥取中学校(北海道) 駒大苫小牧高等学校(北海道)
新徳 真夕 (立命館大学)	1期生	ボート	第63回全日本新人選手権大会 (女子舵手つきクォドルプル) 優勝	草津市立草津小学校 草津市立草津中学校 滋賀県立大津高等学校
真田 眺希 (滋賀県立伊吹高等学校)	4期生	ホッケー	第77回国民体育大会(栃木) 優勝	彦根市立城陽小学校 彦根市立彦根南中学校
薬師寺 愛葉 (京都光華中学校)	7期生	陸上競技	令和4年度全国中学校体育大会 女子4×100mR 準優勝	大津市立瀬田小学校

次世代アスリート 発掘育成プロジェクトとは!!

滋賀県内の小学5年生を対象にセレクトプログラム(運動能力測定会)を行い、受検者の中から40名程度を選抜します。選抜された子どもたちは、「滋賀レイキッズ第10期生」としてさまざまな育成プログラムを受講し、アスリートに必要な**技術・感覚・精神面**などを身につけていただきます。さらに、パスウェイプログラムにより自分の適性に合った競技種目を見つけ、競技団体に接続し、将来、**全国大会や国際大会で活躍できるトップアスリート**を目指します。



1 セレクトプログラム (運動能力測定会)

その場で測定結果や自分に合っている競技名がわかるフィードバックを受けられます

受検資格

- ・滋賀県内在住の小学5年生
- ・約17カ月間の育成プログラムを継続的に受講していただける方

育成プログラムは、県内各地で行います。現地集合・解散が基本となりますので、**保護者による送迎をお願いしています。**

測定項目



2 滋賀レイキッズ第10期生 認定証交付式 令和5年11月4日



【会場】ピアザ淡海

40名程度
滋賀レイキッズ
プログラム回数
約20回

トライキッズ

- ・様々な競技が体験できる!
 - ・専門的な指導が受けられる!
 - ・自分の適性に合った競技を見つけられる!
- 資格は、セレクトプログラムを受けた方全員!
挑戦を続けて、自分に向いた競技を見つけよう!
詳しくはセレクトプログラムで!!

【主な案内競技】
ボート・ラグビー・ホッケー・フェンシング・ウエイトリフティング・カヌー etc...



滋賀から全国!世界へ!

滋賀レイキッズは、**「3つのレイ」**でアスリートを育てます!

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

麗 kids
人の心をひきつけるような魅力ある人に!

礼 kids
感謝の気持ちを忘れない人に!

励 kids
目標に向かって一生懸命努力する人に!

3 育成プログラム 令和5年11月~令和7年3月

▶ 競技体験プログラム

日本代表選手などのトップアスリートによる指導の下、様々なスポーツを体験することができます。それぞれのスポーツの魅力に触れながら、あなたの**適性に合った競技**を見つけます。

【主な内容】

アーチェリー・フェンシング・ボート・カヌー・ライフル射撃
ホッケー・ラグビー・ウエイトリフティング・アイスホッケー
アイススケート・ボウリング・スポーツクライミング
クロスカントリー etc...

▶ 身体能力開発プログラム

スポーツに必要なバランス感覚やリズム感覚を養い、実際の競技での高いパフォーマンスに繋がります。

【主な内容】

コーディネーショントレーニング、リズムトレーニング etc...

▶ 知的能力開発プログラム

自分自身に目を向け、課題達成のために何が必要なのか、スポーツに必要な思考能力を身に付けます。

【主な内容】

メンタルトレーニング、ヨジックアイトレーニング etc...

▶ 食育プログラム

毎日の食事が、あなたの競技パフォーマンスに直結します。トップアスリートを支える公認スポーツ栄養士からすぐに役立つ知識を学びます。

その他のプログラムとして、合宿プログラム、競技観戦プログラム、保護者サポートプログラムもあります!



4 パスウェイプログラム

自分の**適性に合った競技**を重点的に取り組むことで、あなたの力をより発揮できるフィールドへと導くプログラムです。より専門的な指導を受け、**世界で戦える選手**を目指します。



トップアスリートを目指そう!



5 滋賀レイキッズ第10期生 修了証授与式 令和7年3月



【会場】ピアザ淡海