

レイキッズで自分自身の適性を見極め、 将来活躍できる競技を見つけることができます！

親の勧めから、いろいろなスポーツを体験したいと思い挑戦したレイキッズでしたが、レベルの高い仲間と刺激的な日々を送り、ウエイトリフティングという素晴らしい競技に出会うことができました。バランスのよい食事を心がけるなど日常生活での意識も変わり、2024年のパリオリンピックで活躍するという大きな目標もつことができました。2025年の滋賀国スポで活躍するためにも、この目標に向かって突き進みます。

1期生 **堤 茉央さん**

ウエイトリフティング競技

- 電王町立電王小学校出身
- 早稲田大学
- 特別国民体育大会
ウエイトリフティング競技
55kg級2位
- 2023世界ジュニア選手権大会
55kg級3位



自分の競技人生を豊かにすることができます！

3期生 **三苦 詩葉さん**

ローイング競技

- 大津市立青山小学校出身
- 滋賀県立膳所高等学校
- 第71回全日本高等学校選手権
競漕大会 女子シングルスカル 2位
- 第74回朝日レガッタ
女子シングルスカル 優勝

学校で配られたチラシを見たとき自分もスポーツ選手になれるかも、と胸が高鳴ったのを覚えています。レイキッズがなければきっと交わることがなかっただろう仲間との出会いや、普段触れることのないスポーツとの出会いは一生の経験になりました。

高校で始めたボート競技にもレイキッズの経験が活かしています。何でもやるチャレンジ精神や栄養学といった専門的な知識など、自身の競技人生にかかせない要素がレイキッズで育まれました。

活動を通して得た経験を活かしながら、2025年の滋賀国スポで活躍できる選手になれるようこれからも頑張ります。

これから継続する競技に生かせる体験が たくさんできます！

小学校からの勧めで、自分に合ったスポーツを探せるよい機会だと思い挑戦しました。合格後初めての合宿で、スポーツ万能な人たちを見てワクワクしたことを覚えていいます。

レイキッズで受けたメンタルトレーニングが、試合でも最後まで集中を切らすことなく撃てることに繋がっていると思います。今後は技術の向上とともに、多くの大会で自分の一番よいパフォーマンスをし、2025年の滋賀国スポに向け、良い成績が残せるよう日々練習を積み重ねていきます。

4期生 **松原 靖さん**

ライフル射撃競技

- 東近江市立湖東第二小学校出身
- 滋賀県立水口高等学校
- 特別国民体育大会ライフル射撃競技
少年チームライフル立射60発 優勝
- 少年チームライフル少年ミックス 3位



保護者の声

普段なかなかお手紙を見せてくれない息子がレイキッズのチラシはきちんと持って帰ってきました(笑)今思えば運命だったのかなと感じています。

息子は続けたいスポーツが見つかり、毎日充実しているように思います。頑張った成果が目に見えてわかるので、自分に自信が持てるようになっていと感じています。食育プログラムは保護者にとっても栄養について学べるいい機会でした。

たくさん経験すればそれだけ自分に合うスポーツに出会うきっかけも増えるので、そういう機会をぜひ楽しんでほしいです！



レイキッズ
8期生保護者

身体能力の高い仲間とともに成長してほしいと考え応募しました。様々な競技を体験し、競技の知識が得られたこと、合宿プログラムを通して団体行動や仲間と協力して取り組む姿勢を学んできたことは大きかったです。娘もやりたいことを見つけたことができたので、良い報告ができるよう親子共々頑張ります。



レイキッズ
9期生保護者

滋賀レイキッズ活動の流れ

セレクト
プログラム

40名程度
選抜

育成
プログラム

パスウェイ
プログラム

全国・世界へ
羽ばたく選手に！

セレクトプログラムの日程

5月1日(水) 受付スタート！

日 時	会 場	申込み〆切
令和6年 6月15日(土) 9:00~19:00	東近江市運動公園 布引体育館	令和6年 5月30日(木)
6月22日(土) 9:00~19:00	長浜市民体育館	6月9日(日)
6月30日(日) 9:00~19:00	ウカルちゃんアリーナ (滋賀県立体育館)	6月16日(日)
7月13日(土) 12:00~20:00	野洲市総合体育館	6月30日(日)

※受検に要する時間は約1時間です。来場時間は選考日の1週間前に案内します。

申込

二次元コードを読み取り、
申し込んでください。
申込締切日は
会場によって異なります。



選考

受検回数は1人1回です。
どちらの会場で
受検してもかまいません。

育成

●レイキッズ
毎月1~2回、育成プログラムを
受けていただきます。
所要時間は半日を基本としています。

案内

申込みが完了した方には、
選考日の1週間前に
受検票と案内を郵送します。

通知

結果を郵送にて通知します。

挑戦

●トライキッズ
事務局が案内する様々な
競技体験に参加することが
できます。

結果は郵送で通知します。併せて県内各地で実施される競技体験会の案内をお届けします。(8月中)

<個人情報および肖像権に関わる取り扱いについて> 必ずお読みください

- 主催者および報道機関等によって撮影された写真や動画が、新聞・雑誌・報告書・募集チラシ・関連ホームページ等で公開されることがあります。
- 主催者および報道機関等によって撮影された写真や動画が、中継・録画放映およびインターネットにより配信されることがあります。
- 「滋賀レイキッズ」に認定された場合、氏名、学校名等が実行委員会および報道機関によって公表されることがあります。

※参加を申し込みされる方は、上記取り扱いについて承諾されたものとみなします。 次世代アスリート発掘育成プロジェクト実行委員会

滋賀県 滋賀レイキッズ第11期生募集

問合せ先

次世代アスリート発掘育成プロジェクト事務局
滋賀県 国スポ・障スポ大会局競技力向上対策室内

077-528-3375



次世代アスリート 発掘育成プロジェクト

小学5年生 対象 第11期生募集

主催：滋賀県・滋賀県教育委員会
主管：次世代アスリート発掘育成プロジェクト実行委員会、公益財団法人滋賀県スポーツ協会
協力：独立行政法人日本スポーツ振興センター(JSC)、公益財団法人滋賀県スポーツ協会加盟競技団体



次世代アスリート 発掘育成プロジェクトとは!!

滋賀県内の小学5年生を対象に**セレクトプログラム（運動能力測定会）**を行い、受検者の中から**40名程度**を選抜します。選抜された子どもたちは、「**滋賀レイキッズ第11期生**」としてさまざまな育成プログラムを受講し、アスリートに必要な**技術・感覚・精神面**などを身につけていただきます。さらに、パスウェイプログラムにより自分の適性に合った競技種目を見つけ、競技団体に接続し、将来、**全国大会や国際大会で活躍できるトップアスリート**を目指します。

・選考会の参加費用
・育成プログラム
（講師料など）
無料
※ユニフォーム代（約20,000円）等の費用が一部発生します。

1 セレクトプログラム （運動能力測定会）

その場で測定結果や
自分に合っている競技名がわかる
フィードバックを受けられます

受検資格

- ・滋賀県内在住の小学5年生
- ・約18カ月間の育成プログラムを継続的に受講していただける方

育成プログラムは、県内各地で行います。
現地集合・解散が基本となりますので、
保護者による送迎をお願いしています。

測定項目



2 滋賀レイキッズ第11期生 認定証交付式 令和6年10月頃



**40名程度選考
滋賀レイキッズ**

トライキッズ

滋賀レイキッズに選ばれなかった
君にもチャンスはある!

- ・様々な競技が体験できる!
- ・専門的な指導が受けられる!
- ・自分の適性に合った競技を見つけられる!

資格は、セレクトプログラムを受けた方全員!

挑戦を続けて、自分に向いた競技を見つけよう!
詳しくはセレクトプログラムで!!

【主な案内競技】

ボート・ラグビー・ホッケー・フェンシング・
ウエイトリフティング・カヌー etc...



滋賀から全国!世界へ!

滋賀レイキッズは、
「**3つのレイ**」でアスリートを育てます!

3 育成プログラム 令和6年10月～令和8年3月



競技体験プログラム

日本代表選手、トップアスリートによる指導の下、
様々なスポーツを体験することができます。
それぞれのスポーツの魅力に触れながら、
あなたの**適性に合った競技**を見つけます。

＜主な体験競技＞

アーチェリー・フェンシング・ローイング・カヌー・
ライフル射撃・ホッケー・ラグビー・ウエイトリフティング・
アイスホッケー・アイススケート・ボウリング・
スポーツクライミング・クロスカントリー・なぎなた etc...

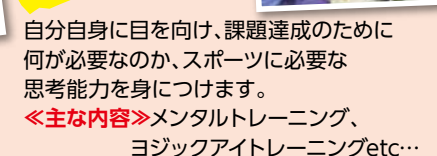
一人ではできないことも仲間と一緒に達成
できる!一泊二日に渡り、仲間と協力し、
様々な活動を行います。トップアスリートの
競技を観戦し、高い技術を直接見るこ
のできる機会を提供します。

合宿・競技観戦 プログラム



自分自身に目を向け、課題達成のために
何が必要なのか、スポーツに必要な
思考能力を身につけます。
＜主な内容＞メンタルトレーニング、
ヨジックアイトレーニングetc...

知的能力開発 プログラム



18ヶ月間の プログラム

内容
毎月1～2回受講していただけます。
実施日は原則、土日になります。
所要時間は半日を基本とします。

送迎は保護者様でよろしく
お願いします。

食育プログラム



毎日の食事が、あなたの競技パフォーマンス
に直結します。トップアスリートを支える
栄養士からすぐに役立つ知識を学びます。

身体能力開発 プログラム

スポーツに必要なバランス感覚やリズム感
を養い、実際の競技での高いパフォーマンスに
繋がります
＜主な内容＞コーディネーション
トレーニング、リズムトレーニングetc...

4 パスウェイプログラム



～自分の適性に合った競技との出会い～

- より専門的な練習ができる!
- 新たな自分の可能性が発見できる!
- 修了後も接続サポートします!

より自分の力を発揮できるフィールドへと導くプログラムです。
育成プログラム・トライキッズ体験会を通して、
あなたの興味が湧いた競技を重点的に取り組むことで
その競技の魅力を新たに発見・感じることができます!



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

麗 kids
人の心をひき
つけるような
魅力ある人に!

礼 kids
感謝の気持ちを
忘れない人に!

励 kids
目標に向かって
一生懸命
努力する人に!



二次元コードを
読み込んで
**PR動画を
チェック**



5 滋賀レイキッズ第11期生 修了証授与式 令和8年3月



1期生
新徳 真夕

1期生
堀 菜央

1期生
渋谷 樹里

7期生
清水 さら

5期生
石中 仁一郎

1期生
渋谷 樹里

7期生
清水 さら

5期生
石中 仁一郎

1期生
渋谷 樹里

7期生
清水 さら

5期生
石中 仁一郎

1期生
渋谷 樹里

7期生
清水 さら

5期生
石中 仁一郎

1期生
渋谷 樹里

7期生
清水 さら

5期生
石中 仁一郎

1期生
渋谷 樹里

7期生
清水 さら

5期生
石中 仁一郎

**トップアスリート
を目指そう!**