

レイキッズで自分自身の適性を見極め、将来活躍できる競技を見つけることができます!

親の勧めから、いろいろなスポーツを体験したいと思い挑戦したレイキッズでしたが、レベルの高い仲間と刺激的な日々を送り、ウエイトリフティングという素晴らしい競技に出会うことができました。パランスのよい食事を心がけるなど日常生活での意識も変わり、オリンピックで活躍するという大きな目標もつことができました。2025年の滋賀国スポで活躍するためにも、この目標に向かって突き進みます。

1期生 堤 茉央さん

ウエイトリフティング競技

竜王町立竜王小学校出身
早稲田大学

- ・2023世界ジュニア選手権大会55kg級3位
- ・第70回全日本大学対抗ウエイトリフティング選手権大会女子55kg級2位
- ・第70回全日本学生ウエイトリフティング個人選手権大会55kg級2位
- ・特別国民体育大会ウエイトリフティング競技55kg級2位



記憶に残る経験と知識をここで学びました!

習い事に興味がなかった私は学校で配られたレイキッズのチラシに運動神経の良い先輩が載っていたことで関心を持ち、応募しました。レイキッズの活動で沢山の競技に触れることができ、その中でも特に印象に残っているのはリズムトレーニングです。特にリズム感はスポーツ全般に活かされ、無意識でも動ける力が身につきました。また、食育プログラムで学んだ水分管理の知識は今でも役に立っています。スポーツは私にとって爽快感と自由を感じられる大切な習慣です。大学での目標は、チームで高みを目指すことと、個人としても成長していくことです。



4期生 眞田 昶希さん

ホッケー競技

彦根市立城陽小学校出身
滋賀県立伊吹高等学校

- ・第87回全国高等学校ホッケー選手権大会3位
- ・第78回国民スポーツ大会少年男子優勝
- ・第56回全国高等学校選抜ホッケー大会3位
- ・2024年度U18男子日本代表

夢中になれる競技に出会えるだけでなく、競技に活かせるさまざまな体験ができます!

学校でチラシをもらい、母に勧められたことがきっかけで、「自分の身体能力を知れる良いチャンスだ」と思い、受検しました。ローイング競技体験では、先輩方が優しく指導してくださり、とても印象に残っています。

レイキッズの食育プログラムでは、「運動後には何を食べたら筋肉がつくのか」など、栄養について詳しく知ることができました。この知識は今の競技にも活かされています。これからも、オリンピックで金メダルを獲得するという大きな目標に向かって頑張ります。そして、ローイングの楽しさをたくさんの人に伝えられる選手になりたいです。

8期生 藤庭 楓菜さん

ローイング競技

栗東市立大宝東小学校出身
栗東市立栗東西中学校

- ・第44回全日本中学選手権競漕大会女子ダブルスカル優勝
- ・第20回全国中学校選抜ローイング大会女子シングルスカル優勝



保護者の声



レイキッズ保護者1

同じクラブに所属する先輩レイキッズ生の姿に娘が憧れ、受検を決めました。娘は続けたいスポーツに出会い、毎日充実しているようです。また、自分に自信が持てるようになり、何事にも積極的に取り組むようになったと感じています。食育プログラムは本人だけでなく、保護者にとっても食事の大切さについて学べるいい機会でした。1年半の活動を通じて、様々な競技に出会うことができるので、ぜひ楽しんでほしいです!



レイキッズ保護者2

息子に自分の可能性に挑戦してほしいと考え応募しました。様々な競技を体験し、今まで知らなかった競技やその魅力が知れたこと、合宿プログラムを通して仲間と協力して取り組む姿勢や大切さを学んでくれたことは大きかったです。レイキッズのプログラムを通して、息子もやりたいことを見つけることができたので、これからも夢に向かって頑張りたいです!

滋賀レイキッズ活動の流れ



セレクトプログラムの日程 5月1日(木)受付スタート!

日時	会場	申込みメ切
令和7年 6月21日(土) 9:00~19:00	長浜市民体育館	令和7年 6月1日(日)
6月28日(土) 9:00~19:00	あづちマリエート	6月8日(日)
7月6日(日) 9:00~19:00	ウカルちゃんアリーナ (滋賀県立体育館)	6月15日(日)
7月12日(土) 9:00~19:00	野洲市総合体育館	6月29日(日)

※受検に要する時間は約1時間です。来場時間は選考日の1週間前に案内します。



結果は郵送で通知します。併せて県内各地で実施される競技体験会の案内をお届けします。(8月中)

<個人情報および肖像権に関わる取り扱いについて> 必ずお読みください

- 主催者および報道機関等によって撮影された写真や動画が、新聞・雑誌・報告書・募集チラシ・関連ホームページ等で公開されることがあります。
 - 主催者および報道機関等によって撮影された写真や動画が、中継・録画放映およびインターネットにより配信されることがあります。
 - 「滋賀レイキッズ」に認定された場合、氏名・学校名等が実行委員会および報道機関によって公表されることがあります。
- ※参加を申し込みされる方は、上記取り扱いについて承諾されたものとみなします。 次世代アスリート発掘育成プロジェクト実行委員会

滋賀県 滋賀レイキッズ第12期生募集

問合せ先》 次世代アスリート発掘育成プロジェクト事務局 077-528-3375
滋賀県 国スポ・障スポ大会局競技力向上対策室内

挑戦することが 夢への第一歩!



令和7年度
次世代アスリート
発掘育成プロジェクト



滋賀レイキッズ

第12期生 募集 小学5年生対象



次世代アスリート 発掘育成プロジェクトとは!!

滋賀県内の小学5年生を対象にセレクトプログラム(運動能力測定会)を行い、受検者の中から40名程度を選抜します。選抜された子どもたちは、「滋賀レイキッズ第12期生」としてさまざまな育成プログラムを受講し、アスリートに必要な**技術・感覚・精神面**などを身につけていただきます。さらに、パスウェイプログラムにより自分の適性に合った競技種目を見つけ、競技団体に接続し、将来、**全国大会や国際大会で活躍できるトップアスリート**を目指します。

・選考会の参加費用
・育成プログラム
(講師料など)
無料

※ユニフォーム代(約20,000円)等の費用が一部発生します。

1 セレクトプログラム (運動能力測定会)

その場で測定結果や自分に合っている競技名がわかるフィードバックを受けられます



- 受検資格**
- ・滋賀県内在住の小学5年生
 - ・約17カ月間の育成プログラムを継続的に受講していただける方

育成プログラムは、県内各地で行います。現地集合・解散が基本となりますので、保護者による送迎をお願いしています。

測定項目

敏捷性	瞬発力
走能力	平衡性
早く動作を開始する力	巧緻性

2 滋賀レイキッズ第12期生 認定証交付式 令和7年11月頃



40名程度選考
滋賀レイキッズ

セレクトプログラム受検者全員対象! トライキッズ 令和7年11月~令和9年3月

- ・様々な競技が体験できる!
- ・専門的な指導が受けられる!
- ・自分の適性に合った競技を見つけられる!

挑戦を続けて、自分に向いた競技を見つけよう!詳しくはセレクトプログラムで!!

【主な案内競技】 ローイング・ラグビー・ホッケー・フェンシング・ウエイトリフティング・カヌー etc...



滋賀から全国!世界へ!

滋賀レイキッズは、「**3つのレイ**」でアスリートを育てます!

麗 kids 人の心をひきつけるような魅力ある人に!

礼 kids 感謝の気持ちを忘れない人に!

励 kids 目標に向かって一生懸命努力する人に!



当プロジェクトは、2025年に滋賀県で開催される国スポ・障スポに向けた寄附金やスポーツ振興くじ助成金を受けて運営されています。

3 育成プログラム 令和7年11月~令和9年3月



競技体験プログラム
日本代表選手、トップアスリートによる指導の下、様々なスポーツを体験することができます。それぞれのスポーツの魅力に触れながら、あなたの**適性に合った競技**を見つけます。

- ＜主な体験競技＞**
アーチェリー・フェンシング・ローイング・カヌー・ライフル射撃・ホッケー・ラグビー・ウエイトリフティング・アイスホッケー・アイススケート・ボウリング・スポーツクライミング・クロスカントリー・なぎなた etc...

一人ではできないことも仲間と一緒に達成できる!一泊二日に渡り、仲間と協力し、様々な活動を行います。トップアスリートの競技を観戦し、高い技術を直接見ることのできる機会を提供します。



知的能力開発プログラム
自分自身に目を向け、課題達成のために何が必要なのか、スポーツに必要な思考能力を身につけます。
＜主な内容＞メンタルトレーニング、ヨジックアイトレーニングetc...

17ヶ月間のプログラム
内容
毎月1~2回受講していただけます。実施日は原則、土日になります。所要時間は半日を基本とします。
送迎は保護者様でよろしくお願ひします。

食育プログラム
毎日の食事が、あなたの競技パフォーマンスに直結します。トップアスリートを支える栄養士からすぐに役立つ知識を学びます。

身体能力開発プログラム
スポーツに必要なバランス感覚やリズム感覚を養い、実際の競技での高いパフォーマンスに繋がります。
＜主な内容＞コーディネーショントレーニング、リズムトレーニングetc...

4 パスウェイプログラム



~自分の適性に合った競技との出会い~

- より専門的な練習ができる!
- 新たな自分の可能性が発見できる!
- 修了後も継続サポートします!

より自分の力を発揮できるフィールドへと導くプログラムです。**育成プログラム・トライキッズ体験会**を通して、あなたの興味が湧いた競技を重点的に取り組むことでその競技の魅力を新たに発見・感じることができます!



5 滋賀レイキッズ第12期生 修了証授与式 令和9年3月



1期生 新徳 真夕さん

1期生 渋谷 樹里さん

4期生 堤 琉空さん

4期生 岩下 賢人さん

7期生 清水 さらさん

**トップアスリート
を目指そう!**