

# 2022年度 滋賀スポーツ・レクリエーション祭

## マ ス タ ー ズ 陸 上 競 技 大 会 要 項

1. 主 催 滋賀県 滋賀県教育委員会 (公財)滋賀県スポーツ協会  
滋賀マスターズ陸上競技連盟
2. 主 管 (一財)滋賀陸上競技協会 滋賀マスターズ陸上競技連盟 東近江市陸上競技協会
3. 後 援 滋賀県体育指導委員協議会 東近江市 東近江市教育委員会  
東近江市スポーツ協会 中日新聞社
4. 日 時 2022年6月5日(日) 雨天決行  
受付 8時30分～11時 開会式 9時30分～ 競技開始 10時
5. 場 所 東近江市布引運動公園陸上競技場
6. 競技種目 (各クラスは男女共通)

### 【マスターズ】

- ① 60m ②100m ③200m ④400m ⑤800m ⑥1500m  
⑦3000m (M60以上、W) ⑧5000m (M55以下) ⑨4×100mR (男女各クラス別)  
⑩走高跳 ⑪走幅跳 ⑫三段跳 ⑬棒高跳 ⑭砲丸投 ⑮円盤投 ⑯やり投

### 【小学生】

- ① 100m ② 1000m ③ 走幅跳 ④ ジャベリックボール投  
⑤ 4×100mR (共通男子・共通女子)

7. 競技クラス (年齢基準は大会開催日の満年齢とする)

【マスターズ】男女別 18歳～24歳および25歳以上で5歳刻みのクラス

男子 M-24,M25,M30,M35・・・ 女子 W-24,W25,W30,W35・・・

【小学生】 各学年男女別

— 競技日程は大会1週間前までに滋賀マスターズ陸上ホームページに掲載します —

8. 参加資格

2022年度日本マスターズ陸上競技連合登録者及び日本陸上競技連盟登録者。

(近畿マスターズ会員)

小学生は4～6年生(オープン参加)

2022年6月5日現在、満18歳以上の男女

9. 競技規則

2022年度日本陸上競技連盟・日本マスターズ陸上競技連合の競技規則及び本大会規定による

※ 本大会は日本マスターズ陸上競技連合公認及び日本陸上競技連盟公認の大会となる。

10. 競技上の主な注意事項

- ①トラック競技は全種目タイムレースとする。

ただし組み分けはクラスに関係なく自己申告タイム順とする。

また、参加人数により、1500m以上の種目については男女混合とすることがある。

- ②3000m、5000mは一定の時間を超えると競技を打ち切ることがある。

- ③フィールド競技における試技(走高跳を除く)は予選3回、決勝1回までとする。

小学生の試技は3回とするが、参加者が多い場合は2回とすることがある。

- ④走幅跳の踏切位置は1、2m 三段跳の踏切位置は5、7、9、11mを原則とする。

- ⑤走高跳の最初のバーの高さ及び上げ幅はプログラムの競技注意事項に掲載する。

※申込時に必ず直近の最高記録を記入ください。

- ⑥スパイクのピンは、全天候用9mm以下とし、走高跳、やり投では12mmを超えないこと。

- ⑦靴底の厚さは40mm以下とし、WA(世界陸連)規則に定めるものを超えないこと。

- ⑧アスリートビブス（ナンバーカード）は、所属連盟発行のものを持参し使用すること。  
小学生のアスリートビブス（ナンバーカード）は主催者で準備します。  
※トラック競技出場者は招集時に腰ナンバーカードを受け取り、右腰に着けること。

11. 健康上の注意事項

- ①事前に健康診断を受けておくこと。  
②新型コロナウイルスの感染拡大防止措置(体温チェック、マスク着用、アルコール消毒等)への協力をする。こと。（別紙留意事項参照）  
③競技中に発生した傷害等に対しては、応急の措置を講ずるがその後の責任は負わない。

12. 表彰

- 【マスターズ】全出場者の中から各種目別各クラス 1 位に賞状を授与する。  
また県外登録者を除いた滋賀マスターズ会員の 1 位に滋賀スポレク祭賞状を授与する。  
【小学生】各学年男女別 1～3 位に賞状を授与する。  
なお、大会終了時までには受け取らない場合は受賞放棄とみなし、授与しない。

13. 参加料 【マスターズ】

【マスターズ】1 人 3 種目まで

1 種目 3,000 円    2 種目 4,000 円    3 種目 5,000 円  
リレー 1 チーム 2,000 円

【小学生】1 人 1 種目まで 1 人 300 円 （リレーは別途参加可、無料）

14. 記録証

- 【マスターズ】希望者は 1 人 200 円を添えて受付へ申し込むこと。後日記録証を送付する。  
【小学生】受付時に記録記入用紙を配付するので、各自記入ください。

15. 申込方法

所定の申込書を大会事務局へ郵送またはメールで送付し、参加料は郵便振替で下記口座へ振り込むこと。

振込先：ゆうちょ銀行（01050-6-65964    滋賀マスターズ陸上競技連盟）

申込書：「2022 スポレク申込書」 ※直近の最高記録を記入すること。

※大会名称、会員番号、氏名、出場種目数を通信欄に記入すること。

※申込書、競技日程等の郵送を希望する者は 84 円切手を貼った返信用封筒を同封のうえ、事務局へ申し込みすること。

16. 申込期間    2022 年 4 月 1 日（金）～5 月 12 日（木）（郵送は消印有効、メールは必着）

※締切日を過ぎての申し込み、追加、変更等は受け付けない。

※一度納入された参加料の返還は理由の如何を問わず行わない。

16. 受付票    大会 10 日前に受付ハガキと体調チェックシートを郵送するので、当日受付へ提示すること。

（申込書送付先）

滋賀マスターズ陸上競技連盟    副理事長 田中 弘明 宛

〒520-2132    滋賀県大津市神領 2-1-17

メール [ich55845@nifty.com](mailto:ich55845@nifty.com)    携帯 090-8524-1830

（問い合わせ先）

滋賀マスターズ陸上競技連盟    理事長 高橋 清尊 080-4946-0389

17. 新型コロナウイルス感染拡大の状況により、大会の中止や内容の変更を行う場合がある。下記のホームページに掲載するので各自で確認すること。

<http://smr16.la.coocan.jp/>